



云南白药集团

YUNNAN BAIYAO

传承文化 · 超越自我 · 济世为民

内部资料 免费交流

云南白药集团股份有限公司 主办 ●云新出(2012)准印连字第Y00256号

总第235期

2012年11月

云南白药传达学习贯彻党的十八大精神



11月26日,云南白药召开党委中心组扩大会议,学习贯彻中国共产党第十八次全国代表大会精神。公司领导、班子成员、全体中层干部近百人参加了会议。

会议认为,党的十八大,是在我国进入全面建成小康社会决定性阶段召开的一次十分重要的大会,是一次高举

旗帜、继往开来、团结奋进的大会,对凝聚党心、军心、民心,推动党和国家事业发展具有十分重大的意义。大会高举中国特色社会主义伟大旗帜,以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导,分析了国际国内形势的发展变化,回顾总结了过去5年

的工作和党的十六大以来的奋斗历程及取得的历史性成就,确立了科学发展观的历史地位,提出了夺取中国特色社会主义新胜利的基本要求,确定了全面建成小康社会和全面深化改革开放的目标,对新的时代条件下推进中国特色社会主义事业作出了全面部

署,对全面提高党的建设科学化水平提出了明确要求。党的十八大报告为党和国家事业指明了方向,是党全国各族人民智慧的结晶,是我们党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领,是马克思主义的纲领性文献。大会通过的《中国共产党章程(修正案)》,体现了党的理论创新和实践发展的成果,体现了党的十八大确立的重大理论观点和重大工作部署。

会议要求,公司各级组织和全体员工要紧密结合实际,认真学习领会党的十八大报告和习近平总书记的重要讲话;要充分认识十八大的意义,深刻领会十八大的精神;要认真贯彻落实好“新白药·大健康”战略,全力推进当前各项工作。

(本报)

集团荣获全国“讲理想、比贡献”活动先进集体称号

11月26日,中国科协、国家发展改革委、科技部和国务院国资委联合召开的全国“讲理想、比贡献”活动总结表彰大会在北京举行。会上,云南白药集团被授予2011~2012年全国“讲理想、比贡献”活动先进集体称号。

“讲理想、比贡献”活动是一项群众性技术创新活动,评价活动成效的主要标准,在于是否调动了科技生产一线科技人员的积极性,是否提升了企业的技术创新能力,是否为提高我国自主创新能力作了贡献。

据不完全统计,全国每年有近3万家企业开展“讲、比”活动,200多万人次科技工作者参与其中。此次评选共有246家企业和50个专家工作站获得先进集体称号,199名同志获得科技标兵称号。

(本报)

公司简讯

云南白药控股 捐建“爱心水窖”

10月12日,云南白药控股有限公司响应省委、省政府号召,捐资200万元用于修建“爱心水窖”,以解决云南无集中式水源供水或有集中式供水水源但因旱水源枯竭或供水保障率低的山区、半山区贫困群众生活生产困难。

(总经理办/孙立华)

云南白药控股向马关县 捐助药品并提供帮扶支持

10月,云南白药控股有限公司监事会主席朱亚玲代表公司向文山州马关县夹寒箐镇捐赠了价值227484元共12个品种的一批常规药品,并捐资8.1万元用于帮助马关县开展中小学教师计算机培训。同时,云南白药还对夹寒箐镇及12个村的医师进行了药品知识培训。

(总经理办/孙立华)

集团党工共建 创先争优表彰

10月,云南省总工会在云南省政府会议室举行了云南省工会党工共建创先争优活动的表彰大会。大会上,云南白药集团股份有限公司党群工作部荣获先进集体的荣誉称号,置业公司的王海凉同志被授予先进个人称号。另外,云南省总工会还授予省药物研究所牛云壮同志云南省优秀工会工作者称号,授予文山公司代云同志、健康产品事业部包莉同志云南省优秀工会积极分子称号。

(党群工作部/李建国)

集团整体搬迁项目顺利通过环保验收

11月6日,集团整体搬迁项目顺利通过省、市、区环保部门联合组织的环保验收,标志着本项目在环境保护方面履行完全全部程序,得到法律法规的许可,取得了阶段性成果。

验收组对整体搬迁项目所包含的总部行政办公区、物流区、生产区进行了详细的现场检查;对搬迁项目的环保审批、污染控制、达标排放、建设与报批的相符性等内容进行了详细的核查。验收组对本项目在建设过程中的环保执行

力给予了充分的肯定;项目建设体现出的先进环保理念及白药集团在环境保护工作方面的重视给予了高度的评价与赞扬。“云南白药新区建设完全超出我们想象,完全消除了我们在项目建设之前对于云南白药进入大学园区的种种环保担忧,云南白药打造出了与周边环境融为一体的花园式工厂”,验收专家组的这一席话说出了白药集团在环保方面所付出的努力,也诠释了白药集团长期注重经济与环

保的协调发展。

同时验收组也对公司今后的环保工作提出了很好的建议:希望加强中水处理规模,做到污水“零排放”;因集团处于大学城的环境敏感区域,需高度重视环保后期管理等。

履行好环保社会责任,扎根星贡新区,需要集团全体员工共同努力和参与,建立健全完善的环保管

理制度与体系,真正打造出一个低碳、节能、可持续发展的环境友好型花园式工厂,展现“新白药·大健康”的完美理念。

(动力装备部)



集团领导调研文山七花公司



11月5日,云南白药集团总经理尹品耀一行参加了文山七花公司当日的办公例会,文山公司中层以上管理人员参加。会议由文山公司总经理苏豹主持。

苏豹总经理汇报了文山公司近期的发展情况:2012年1~10月,文山公司含税销售收入达4.28亿元,同比增长101%,净利润6680万

元,同比增长173%,实际上缴税金1861万元,创造了文山公司新的历史记录。公司还在科研技术方面加大投入,积极开展项目申报工作,成功申报了8个项目。同时,在GAP基地建设、企业文化建设、员工队伍建设等方面都有了长足的进步。

尹总在认真听取完汇报之后,对文山公司近年来取

得的成绩表示肯定和赞扬,他说:“近两年,我每一次到文山公司听到的不一样,看到的也不一样,公司在不停的发展变化。”尹总对文山公司提出了新的期望和要求,希望文山公司保持良好的发展势头,加大宣传力度,做好明年的工作安排。

(文山公司/彭鸣)

药品事业部在华北片区开展客户交流活动



近日,药品事业部连锁部华北片区邀请到天津海王星辰健康药房连锁有限公司销售精英及主要工作人员共计一百余人在有着天津“后花园”美誉的蓟县开展了一场以“促进沟通,畅通交流”为主题的联谊活动。

天津海王星辰为深圳海王星辰在天津的分部,今年6月连锁部华北片区经理郭海雷与其开始正式接触,8月份签署重点客户协议。此次活动即为增进彼此的了解和信任,并为第四季度工作打下良好的基础,提振客户信

心,保障协议顺利执行而举办。

活动历时两天,首先由药品事业部推广专员汉会勋和大家分享了云南白药企业文化、产品知识、关联用药和销售技巧,参会客户表示增加了对云南白药产品了解的同时,提升了业务水平,反响良好。学习之余,开展了游戏拓展活动,“蛟龙出海”、“信息传递”、“急速60秒”等游戏项目逐一上阵,我方业务代表与客户队员分组配对,相互协作,以雄心壮志、力争第一的饱满热情争先恐后完成了各个游

戏比赛;黄昏时分,大家纷纷来到草地,燃起了激情的篝火,手拉手跳起了热情洋溢的舞蹈,连锁部华北片区还准备了美味的烤全羊以饕各位参会客户。夜幕渐沉,参会客户意犹未尽地依依惜别现场。

翌日,连锁部华北片区会务组和天津海王星辰人员一行来到蓟县最著名的梨木台自然风景区,登山观景,游览怡情,景区内峰林峡谷雄、险;森林景观秀、幽;潭、瀑布、溪水长流;藤萝攀援缠绕,无限风光在险峰。只见我方业务代表和客户结伴扶持,谈笑风生,大家不畏险阻,争相一睹美景。

游览结束后,客户对此次联谊活动中我方的精心准备和会务组的辛勤劳动给予了高度肯定和赞扬,纷纷表示期待下一次活动的举办。同时,双方一致认同通过此次活动增进了彼此的信任 and 了解,增强了合作的信心和勇气,并期望在后期双方紧密协作,为达到双赢的目标而努力。(药品事业部/汉会勋)

“千草堂”中药饮片落地北京市场

11月,云南白药集团“千草堂”中药饮片开拓省外市场首战告捷,首批中药饮片产品预计将于12月初在北京某院上架。

中药饮片与成药不同,虽然《中国药典》在历史沿革及用药习惯上作为全国通用的法定标准,但各地又有各法,各省的炮制规范、加工方法、质量标准等不尽相同,各省还有各省的地方习用品,这已成为中药饮片企业难以跨区域发展,不能做大、做强的最大桎梏。

2012年是原生药材事业部

的变革之年、突破之年,深知“坐等统一”的饮片标准出炉不是出路,只有巩固自身实力,认真、主动研究省外目标市场不同的药政法规、以更符合要求,保障品质的饮片产品征服各区域市场才是明智之选。对此,事业部以率先升级传统中药饮片推出小包装中药饮片为契机,进一步巩固“千草堂”中药饮片在省内的“领导者品牌”地位。同时,着手对整个后台支撑体系——生产、采购、质检、仓储、物流等以“增效提速、保障供

给、提升品质”为目标,全面展开整改、革新。“双措并举、内外兼修”使得事业部下半年来的饮片业务供货率、配送率显著提升,因质量问题产生的退货明显减少,为全面进军省外中药饮片市场夯实了基础。

医疗机构与商超、连锁药店两相呼应、互为扶持才能让“千草堂”中药饮片真正在一座城市立稳、做强,目前“罐装精品饮片”进驻北京大型商超、连锁药店的事宜也在进一步洽谈中。

(原生药材事业部/汤丽晶)

原生药材事业部与云南创森实业签订战略种植合作协议

11月23日上午,云南白药集团原生药材事业部与云南创森实业有限公司“战略种植合作签约仪式”在原生药材事业部大会议厅隆重举行。原生药材事业部总经理陈钢、云南创森实业有限公司董事长同泰丞代表双方签订“战略种植合作协议”。中国农业大学中草药研究中心主任郭玉海教授及双

方企业领导、项目负责人出席了仪式。

原生药材事业部是云南白药集团的药材原料供给枢纽,随着集团业务不断壮大、发展提速,对供给的药材原料也提出了更高的要求。为此,事业部近两年来一直致力于与有实力、有潜力的药材供户进行合作,建立“质量”、“数量”更为稳

定的药材供应渠道。云南创森实业有限公司主要从事农、林技术开发,在省内多个种植项目获得骄人业绩。双方企业此次精诚携手,旨在结合企业优势及云南特有的环境优势,并在郭玉海教授为专业、权威的指导下,对几个药材品种的种植寻求新的突破和发展。

(原生药材事业部/汤丽晶)

集团2012年人力资源系统三季度工作会议圆满结束

11月2日,集团2012年人力资源系统三季度工作会议,在艾维故事临江轩会议室顺利召开。会议由集团人力资源部顾明经理主持,集团人力资源总监余娟出席,各事业部、子公司的人力资源负责人参加了会议。会议分两个议程,上午进行人力资源系统三季度工作报告,下午进行培训。

会议首先由药品事业部、健康产品事业部、原生药材事业部、省医药公司、白药大药房五个部门(子公司)进行三季度人力资源工作 KPI 数据分析和三季度工作计划的汇报;五家单位同时还分享了各自的经验和工作中存在的困难和问题。汇报结束后,集团人力资源部张娜做了2012年公司三季度人力资源 KPI 数据的分析报告,顾明经理对云南白药全面绩效管理试运行期进行总结。随后,余娟总监分享了她外出考察

的成果,大大拓宽了大家的视野。

下午,汪洋老师为大家做《人力资源经理的破浪之旅》培训,讲授了作为人力资源经理在工作中所扮演的角色和所面临的问题及如何做好人力资源工作,分享了他多年来人力资源工作的经验,为我们的工作思路带来了新的启发。

最后,余娟总监对2012年人力资源四季度工作进行了部署,并对本次会议做了总结。

经过一天的会议和培训,大家总结了经验,提高了认识,对四季度的工作有了更清晰的思路 and 方向,会议取得圆满成功。

(人力资源部)



文山七花公司抓安全标准化建设工作



今年,文山七花公司主动开展了安全生产标准化创建工作,成立创建组织机构,并聘请专家进行现场指导,将其作为公司的一项重点工作认真抓好。公司各部门按照相关标准要求认真开展自查整改活动,查缺补漏,举一反三,以更高标准继续推行安全管理工作,实现企

业安全稳定发展。11月2日,举办了安全生产标准化知识讲座;11月23日,公司消防应急组织进行了一次消防演习,既检验了公司消防设施的功能、公司员工及义务消防应急组织应对火灾的能力,考核了日常消防训练、教育的技能和成效,又全方位提高了员工的消防意识、灭火、疏散、自救能力和管理者现场组织、协调、指挥能力,使员工在演习中受到锻炼和教育,进一步增强消防安全意识,使预防为主、消防结合的方针在公司得到更好的贯彻落实。(文山七花/刘连芳)

大理公司动态

组队参加2012年大理国际半程马拉松比赛

经国家体育总局批准,由中国田径协会、云南省体育局、大理州人民政府主办,大理市人民政府、大理州体育局承办的2012年大理国际半程马拉松赛事活动于11月24日上午九时在大理崇圣寺三塔文化旅游区东广场如期举行。赛事规模为1.2万人。

大理公司抓住良好时机,按照相关要求选派出了20名运动员,参加了男、女半程马拉松(21.0975公里)、男、女10公里、男、女5公里的马拉松比赛。大理公司积极组队参与全民健身的体育运动,充分展示了云南白药集团良好的文明形象。

荣获“2011年安全生产先进企业”奖牌

近日,经大理市园区管委会考核,授予大理公司“2011年安全生产先进企业”奖牌。2011年,在云南白药集团大理制造中心新建项目全过程,大理公司认真贯彻落实大理创新工业园区签订的《安全生产责任状》的项下内容,坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针,立足土建和设备施工的实际,狠抓现场安全管理,深入全



面开展隐患排查专项行动,整个工程建设顺利推进,并于2011年12月圆满竣工。

(大理公司/何润明)

案例精选

太阳马戏团如何创造与获取价值？

编者按：本报今后将陆续选取部分企业经营管理优秀案例进行连载，欢迎公司领导 and 同事们发表意见和建议，并向《云南白药集团》报编辑部推荐您心目中的优秀案例，与同事一起学习分享。

案例：

加拿大的太阳马戏团(CIRQUE DU SOLEIL)堪称当今世界最成功的杂技团体。这个1984年由一群街头演艺家组成的马戏团，现已在全球巡回演出逾120个城市，每年观众超过1000万人，年收入逾10亿美元。在资讯发达的今天，电视、电子娱乐产品层出不穷，各类表演艺术已如昨日黄花般纷纷飘落，太阳马戏团竟然能在娱乐界创造出如此耀眼的奇迹，不得不使人感到惊奇、钦佩和尊敬。其实太阳马戏团里的演员们的杂技技巧并不是全世界最高、最精湛的，但是他们的演出却在全世界获得了巨大的成功。

分析：

1.太阳马戏团从一开始就走

了一条颠覆传统马戏的发展之路。传统马戏的观众群主要是孩子以及带孩子看戏的家长。太阳马戏团一是大胆地把马戏的观众群定位于以成年人为主的所有人群，因为现代动漫、游戏已经让许多儿童不太习惯去马戏团观看马戏表演，而成人却逐渐回归剧场。二是剔除了传统马戏中两个性价比最低的明星和动物表演秀，坚持全球选角，在世界各地挑选最优秀的演员，减少了依赖明星所导致的演出成本剧增，避免了各种动物保护组织的抗议，以及出国巡演必然遇到的报关的阻碍和迂回的困难等。



2.坚持“创作必须优先”的原则不断推出新的剧目。太阳马戏只保留了代表马戏团精神的帐篷、小丑以及经典杂技等等，他们借鉴百老汇的成功经验，不仅强化马戏表演的趣味性，更注重加入戏剧的情节，提升剧目的艺术内涵。纵观太阳马戏团的演出，其每一套节目都有一个鲜明

的主题，几乎都有引人入胜的故事情节，而且几乎都表现出既幽默又高雅的创作取向。其首任艺术总监盖·卡伦曾说，“太阳马戏最大的秘密就是把演出做得像电影。”刚开始时，他们一年只生产一台节目，现在他们每年可以推出三台新剧。为了保证创作所需的经费，太阳马戏团把每年利润的70%用于新剧目的创作。

3.太阳马戏团的真正崛起源于他们一系列的战略合作和业务拓展。例如在拉斯维加斯和永利集团合作，共同打造剧目，成功以后，永利又斥资7000万美元，为太阳马戏量身打造一个剧场和当

时最吸引人的水上舞台。这种合作带来的高投入，构成了一个让竞争者难以逾越的壁垒。合作获取的高投入，还有效地保证了太阳马戏短时间内推出多部大剧，由此带来的新剧演出、常年演出和全球巡回演出，又使得这种高投入的投资风险大为降低，形成了演艺产业的良性循环。

启示：

1.维持并提高顾客愿意支付的价格：从传统马戏节目中去粗取精；
2.降低运营成本；
3.通过创造独一无二二市场，实现价格与销量双增长；
4.通过借鉴其它行业的优势，进行价值创新，跳出所在的行业，更广泛地整合。

第二次呼吸

9月7日开班

10月13日立项

12月23日第一阶段评审淘汰……

参加以项目实操培训为主的第三期三七花班3月有余，最大感受是节奏太快。

立项大会经过顾明经理的主评及各导师就具体项目针对性的精彩点评后，整个人颇有醍醐灌顶之感。在这个过程中你会发现你没有依靠，你原来思想上可能有一个拐杖，但现在你不得不把它抛掉，这个拐杖就是多年来在工作中已经形成的思考习惯、观念，以及最初对项目现在看来颇为粗浅的认识。我们对于一件事情知道得越少，就越容易形成判断，而且是越容易形成强烈的单纯判断。10多天仓促准备的项目方案汇报在众导师犀利的眼光面前不堪一击地轰然倒地，“你们的项目在我看来第一阶段都难通过”，“你们的项目到第二阶段就有问题了”……14个项目共同存在前期调研不足，目标确定不当，背景理解不充分等问题……导师的当头棒喝把每位学员都变成按在水里的人。

接下来就是重新审视项目，重新做调研，重新调整方案，告别第一次汇报的粗、浅。没有旁实的调查研究，项目只是沙中筑塔。精确与深入是一件需要耗费比较复杂的智力活动的事情，项目就要求精确，要求对事实和因果梳理，没有这个基础，项目往往就是议论、想象，而不是事实，更谈不上解决问题。而这一个月随着对项目问题的一点点深入，一次次地与相关人员讨论，也进一步认识到项目的不易，就像我要把一瓶水移动，把它拿到胸前，这是一个很简单的动作，但是我要把一瓶水非常精确地移动一毫米，这就需要花很多的时间去计算，你肌肉的酸痛度也会增加。

另外感受最深的一点是重新思考到底为什么做项目。在与一位资深人士的交谈中，当我大概讲了我们团队的项目方案，想听听她的意见时，她直截了

当地问了我一个问题，你做这个项目是为了通过三七花班的考核还是想做这件事。这让我想起乔布斯确诊胰腺癌后在斯坦福大学毕业典礼上发表的那篇著名演讲，他用三个小故事提醒学子们不忘初心，向死而生，stay hungry, stay foolish。这个项目一直是我内心的一个小梦想。在参加三七花班前，今年年初的时候就已经酝酿，在找我尊敬的白药师长请教时，她鼓励我一定要想办法创造条件做这件事，只是鄙人颇有运气，赶上了三七花班的好机会，公司为大家提供做事的平台，免去了诸多事不遂人愿的烦恼。

我们所要做的，只是将自己的想法和梦想做到极致，以此为目标去尽最大努力完成这件事。只要做到极致，去台湾的机会自然而然会随之而来；但去台湾永远不是我们做项目的意义，因为什么事情而得到这个机会才是我们项目存在的意义。我一直记得乔布斯的某个访谈，当时记者问他对于苹果的市值超过微软一事的看法：他以不可置否的语气回答记者：“第一，苹果的市值会不会超过微软这一直不是他和他们公司所关注的事情，他们所关注的只是如何将苹果产品做到更好；第二，苹果的市值会不会超过微软这也不会是消费者选择苹果产品的原因，消费者关注的只有苹果产品够不够好而已。”最后铭刻在心的是顾明经理关于项目想法格局观的点拨。一个人想法的格局有多大，决定了你的视野会有多大。永远不要担心想法太大这种问题，因为太小的梦想只会限制了你想往上的可能性。站得高才能望得远，想法这东西，也一样，真正印证了项目管理的八字要诀“高处着眼，低处入手”。

三七花班是职业生涯的第二次呼吸，就像长跑中越过极限，呼吸重新畅通的过程，是新的开始；而立项大会就是这一年学业的第二次呼吸。

(分析检测中心 / 邓颖捷)

读在路上 乐在分享



十月，诺贝尔奖引爆的“莫言热”在原生药材事业部也掀起了一股“读书风”，一场以“读在路上乐在分享”为主题的读书会活动在团支部的号召下火热开展。

个人品味、修养与“阅”力休戚相关，阅读能丰富知

识、获取智慧、经验，尤其对年轻人而言，是启迪心智、开阔视野、极为宝贵的精神食粮。

事业部近百名团员及职工参与到主题读书会活动中，其中三十余名团员竞相将自己长期阅读积累的，或是新近品读的好文章、好文字、好书在读书会上与大家精彩分享。其中集团人力资源部“芝麻开门新

员工培训”特推书《少有人走的路》、小说《活着》、杂志《读者》等颇受团员们认可与好评。

两个小时的读书会后，团支部将事业部党支部及领导关怀购买的书籍，《莫言系列小说》、《乔布斯传》、《四大名著》、《现代小说精选》等20余本内容丰富、思想健康的经典书籍，作为奖品颁发给评选出的十多位“好读奖”、“乐评奖”优秀发言团员。鼓励团员们珍惜零星的时间，学在路上，养成多读、好学的好习惯。

(原生药材事业部团支部 / 汤丽晶)

十八大精神学习

十八大报告明确全面提高党的建设科学化水平路径

纵观十八大报告，在新的起点上推进党的建设新的伟大工程的路径更加清晰：

——明确了一条主线：牢牢把握加强党的执政能力建设、先进性和纯洁性建设这条主线。

——强调了五大建设：全面加强党的思想建设、组织建设、作风建设、反腐倡廉建设、制度建设。

——突出了“三型”要



求：建设学习型、服务型、创新型的马克思主义执政党。

——提出了八项任务：坚定理想信念，坚守共产党人精神追求；坚持以人为本、执政为民，始终保持党同人民群众的血肉联系；积极发

展党内民主，增强党的创造活力；深化干部人事制度改革，建设高素质执政骨干队伍；坚持党管人才原则，把各方面优秀人才集聚到党和国家事业中来；创新基层党建工作，夯实党执政的组织基础；坚定不移反对腐败，永葆共产党人清正廉洁的政治本色；严明党的纪律，自觉维护党的集中统一。

——确立了一个目标：确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。



职工摄影园地

高林红叶得霜醉

(作者:秦皖民)

新起点 新辉煌

人的一生中有很多的选择。你可以去当商人,让自己生活富有而又阔绰;你可以去当诗人,让你的人生浪漫而又温存;你甚至可以去当明星,让你到处都充满着鲜花和掌声。生命对于每个人来说只有一次,宛如夜空的流星,一闪即逝。而我,却选择了在云南白药做一名小小的药品生产员。

“如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地;如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗;如果你是一颗螺丝钉,你是否永远坚守你的岗位。”这是雷锋日记里的一段话,它告诉我们无论在什么样的岗位都要发挥最大的潜能,做出

最大的贡献!其实,奉献对于任何一个人都不苛刻,不能长成参天大树做栋梁之材,不妨做一棵小草为青春献上一丝新绿;不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川,又怎么不可以是一条小溪为孕育我们的土地捧上甘露;不能成为天之骄子,但我可以在白药做我力所能及的事。

有许多人在思索,许多人在追求,也有许多人感到困惑迷茫。一个人的价值取向决定人生的奋斗目标,也是人生进步的动力所在。我的价值观其实很简单:诚心诚意,尽职尽责,做好自己的本职工作。如果我付出的努力能得到认可、肯定,我会快乐。

有句口号说得好:不爱岗就要下岗,不敬业就会失业!爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作,把一点一滴的小事做好,把一分一秒的时间抓牢。搞好每一次取样,做好每一步检测,算准每一个数据,填好每一张记录……

古人说:不积跬步,无以致千里,不善小事,何以成大器。从我做起,从小事做起,从现在做起,这就是敬业,这就是爱岗!我会像我的同事们一样,把自己的满腔热情都投入到工作中去。我相信:我们这些工作在这平凡岗位上的人所创造的价值,会丝毫不亚于那些成功的精英们。虽然我在

平凡的岗位上,但我力争在平凡的工作中做出一流的业绩来,让自己在所从事的工作中找到幸福感、荣誉感和成就感。

同事们!风潮汹涌,自当扬帆破浪;任重道远,更需策马加鞭。新的形势促使我们加速发展,新的任务需要我们真抓实干,伟大的时代呼唤着我们青年一代。改革开放的今天,让我们全面落实科学发展观,立足本职,抢抓机遇,与时俱进,开拓创新,为白药的发展贡献自己的青春和力量。

(股教九刺 汪 汪 汪)

快乐风向标

绿色环保 T 台秀



11月8日,省医药有限公司快乐风向标年终压轴大戏、由行政设备车管团队策划的2012年第四期“绿色环保T台秀”在万众瞩目之下终于拉开了帷幕。

热情的江南 style 串烧开场舞里,设备管理部一改往日的腼腆和严肃,跳起奔放的骑马舞来让所有人都赞赏不已。蓝精灵们发挥奇思妙想,用最原始的废旧材料,制作出最精美华丽的服装。令人叫好的配送客服团队“配送好声音”里妖娆的“天竺哥哥”;赞回收货验收团队“植物大战僵尸”里堪称

专业的精致服饰;也难忘仓储管理团队“绿色新八仙”里的闪亮创意;最让人惊叹的,就是众望所归夺得冠军的行政设备车管团队带来的“当白雪公主遇到七个葫芦娃”了!中西结合、各具风格的服装,精心编排的剧情,更有演员们投入的演出,给快乐风向标系列活动画上了一个圆满的句号。

感谢大家在过去的6个月里对本活动的投入,为咱们物流团队注入朝气蓬勃的活力,大家辛苦了!让我们共同期待明年更精彩!

(省医药有限公司/舒天)

古人的读书方法

平素喜读书,书卷常随身,常读古书,从古人的诗句和观点中,可以看出读书的重要性,读书是人生中必做的事情。古人读书有很多的方法和经验,值得我们学习和借鉴。唐代颜真卿《劝学》有诗云:“三更灯火五更鸡,正是男儿读书时。黑发不知勤学早,白首方悔读书迟。”年轻时不知道要好好地勤奋学习和读书,到年老白头的时候那就太迟了,后悔也来不及了,年轻要早起勤读,这也我们的读书之道。

宋人朱熹读书有“三到法”:“要口到、眼到、心到。”朱熹说:“读书之法,在循序而渐进,熟读而精思。”他还说过:“读书之法无他,惟是笃志虚心,反复详玩,为有功耳。”这些读书法,都是非常好的,是我们在读书学习中经常运用的。宋朝陆九渊读书有诗曰:“读书切戒在慌忙,涵泳工夫兴味长。未晓不妨权放过,切身须要急思量。”读书切戒争匆忙,慌张,要细心体会、琢磨、推敲的意思,反复品读,读书的同时,要认真地思索。这样的读书法,会让我们有所得,有所获。

“一意味之”读书法,是苏轼推出的。苏轼认为:“人的精力不能兼收尽取,但得其所欲求者尔,故学者每次作一意味之。”这种“一意味之”的读书法的最大特点是“求一”,抓住一点。即阅读经典的著作,每读一遍,只需要围绕一个中心,侧重一项内容,抓住一条线索,解决一个问题。读书做学问,为了避免精力分散,一意味之,这种的定向阅读还是有可取之处的。

古人读书的条件很差,没有现在读书的环境,但古人却勤奋好学,珍惜每一寸光阴。西汉大学问家匡衡凿壁偷光,晋代车胤囊萤映雪,在非常艰苦的条件下,他们也不放任何一点学习的机会,孜孜不倦地读书,这种苦学的精神,值得我们称道。但为了读书,成就一番事业,也有“过分”之举的,用以伤害身体,来催促自己读书。东汉孙敬悬梁刺骨,战国苏秦刺股的读书方法,我们不必去模仿,他们发奋读书,刻苦学习的精神是好的,需要肯定,但他们这种读书的方式大可不必效仿。

经典文字,意思深长,会让人百读不厌。宋朝苏轼对读书有这样的理解:“旧书不厌百回读,熟读深思子自知。”对书中的文字,只要多读,熟读,仔细品味,才能了解和体会。百回读,越读越玩味越有意思,百读不厌的读书方法,让我们对书有了更深远的学习,有了“百读”,对书中的学问自然会透彻明白,便会提高自我的思考性和领悟力。

古人的读书方法多样,充满了对书的热爱,唯有读书成就人生。我们只有在不倦的读书中,才会收获人生的幸福和美满。(广玲)



善养小方

“道地”魅力

——威斯康辛州“花旗参”

中医用药讲究——“道地”,用药必依土地,离其本土,则质同而效异。只有经过长期中医用药实践,在若干产区竞争角逐出的优胜药材,才称得上——“道地药材”,这也是许多药名前常冠以地名,或直接以地名命名的重要原因。恰如再次成为小方主角、由美国旧称花旗国而得名的——“花旗参”。

花旗参是北美原始森林中有“活化石”之称的古老植物。主产于美国北部到加拿大南部一带。但论

及“道地”,美国威斯康辛州的花旗参(简称:威州参)当仁不让,虽然产量远不及加拿大参,但威州地处丘陵地带,气候偏冷,原始森林区的土壤肥沃,富含各种矿物质,极为适宜种植花旗参,加之环境纯净、无污染,农药使用受严格管制,所产的花旗参富含很高的人参皂甙,因而被公认为世界上品质最佳、最纯正的花旗参。

花旗参一般5~7年采收,药效和年限成正比。虽在二十多年前

我国就成功从北美大量引进种植,并成为生产花旗参的第三大国。但威州参与国产参仍有许多差异,威州参表面的皱纹细密而明显,且有“质实细腻、厚重坚挺、嚼之无渣”等特点,更明显的是威州参参香浓厚,下咽后一段时间仍有甘苦透喉之感。虽然每公斤的价格上千元,是国产参的2~3倍,但市场上购买威州参的人仍趋之若鹜,足见“道地”药材之魅力。

花旗参属滋补之品,性甘、微苦,凉,归心、肺、肾经。常说花儿不滋润就会凋谢,身体不保养就会枯竭。适时、恰当地进补花旗参,相当

于在体内开掘了一口甘泉,有补气养阴、清热和津、宁神益智的功效。道地花旗参是不是魅力难挡,让您心动了?“威斯康辛州纯进口花旗参”系列产品将是原生药材事业部2013年开年热捧的新品,一同关注吧!

推荐食谱:

【参片含化方】

取“千草堂”纯进口威斯康辛州西洋参片,放在干净的小玻璃瓶内,每日早饭前和晚饭后各含服2~4片,细细咀嚼咽下。

温馨提示:

花旗参详细功效、与人参的差

别,及其余服食方法,请参见2011.12期善养小方《西洋参——“清补”正相宜》。

(原生药材事业部/汤丽晶 文 李凤琴 指导)

