



云南白药集团

YUNNAN BAIYAO

传承文化 · 超越自我 · 济世为民

内部资料 免费交流

云南白药集团股份有限公司 主办 ● 云新出(2013)准印连字第Y00256号 总第237期 2013年1月

热烈祝贺云南省药物研究所 “低纬高原地区天然药物资源野外调查与研究开发” 重大项目荣获 2012 年度国家科学技术进步一等奖

(详细报道请见本期专刊)

药品事业部 2013 年度 “汇聚力量、共铸辉煌”主题年会召开

2012年12月27日~30日,药品事业部“汇聚力量、共铸辉煌”主题年会在呈贡总部召开。白药控股党委书记、总裁、白药集团董事长王明辉,白药控股副总裁、白药集团执行董事杨昌红,白药控股党委副书记路红东,白药集团总经理尹品耀,党委书记、副总经理兼药品事业部总经理王锦,纪委书记、人力资源总监余娟,技术质量总监李劲,工会主席兼党群工作部部长何映霞等领导莅临了本次年会。药品事业部副总经理兼市场部总经理刘国忠主持会议。药品事业部全国片区经理及各职能部门参加了会议。

过去的2012年是药品事业部承前启后、成就非凡的一年。面对外部环境的变化,严格按照事业部即定的营销调整战略,不断提升营销能力和服务水平,充分保证了销售业绩的稳步提升。数据显示,在经历了短暂的调整之后,适应期已经过去,业绩已经处于稳步上升态势。针对新的一年,通过对各部门、各产品做了详细的分析,公司领导对药品事业部提出了更高更远目标,激励整个团队众志成城,再攀高峰。

王明辉董事长向大家致以慰问和感谢,并从资本市场和投资者的角度,分享了社会 and 外界人士对于白药集团、对药品事业部的肯定和期待,也期望药品事业部在新的一年里再次给自己带来一个新的惊喜!尹品耀总经理充分肯定了药品事业部过去一年所完成的调整工作,代表公司的后台职能部门和生产部门对药品事业部的一线销售同仁表示感谢,并且表示将会在新的一年里提供更加

大的生产支持和后台服务。

围绕2013年事业部的总体工作部署,药品事业部各业务部门分别举行了2013年的营销工作部署会议,职能部门也阐述了相应的支持计划。

在经历了两天多高强度、高负荷的会议之后,全体参会人员参加了有趣的户外活动,比智力,讲团结,拼体力,在春城的蓝天白云之下,享受这难得的欢聚时光,赢得赢个舒畅、输也输得爽朗。

年会的最后一个高潮是精心筹备的主题晚会。总部各部门和片区选送的优秀节目悉数登场,有制作精良的视频剪辑,有唯美绚丽的民族歌舞,有高山流水的古筝独奏,有忘情怀旧的男声合唱、有欢乐劲爆的舞蹈串烧……真正是文武相宜,歌舞齐奏,场上灯光闪烁,场下掌声雷动。有些观众甚至称赞央视春晚亦不过如此!特别是晚会接近尾声,事业部刘国忠副总身披哈达出现在舞台前方,在聚光灯下引唱《我的未来不是梦》,顿时全场响应,包括路红东副书记、王锦总经理以及何映霞主席在内的近200号人高声齐唱《我的未来不是梦》,歌声激励着无数奋斗的心,涌出静默的总部大楼,沸腾了寂寥的夜空……在激昂的歌声中,在温情的握手拥抱间,在光影留痕的瞬间里,药品事业部这个充满斗志的团队在2012年的岁末汇聚,也在2013年的伊始启程。他们誓言在新的一年里,以求真务实、雷厉风行的工作作风,通过营销战略的全面实施,汇聚大家共同的力量,铸就药品事业部新的辉煌!

(药品事业部/陆世芳)

(详细报道请见本期三版)

图片新闻

2012年12月26日,云南白药控股及集团党委召开“学习贯彻党的十八大精神 努力推动云南白药科学发展、和谐发展、跨越发展”专题领导班子民主生活会。省纪委、省委组织部、国资委等相关部门领导到会指导。



2013年1月,云南白药控股及集团公司领导分别对离退休老干部进行新春慰问团拜。



2013年1月18日,云南白药控股有限公司党委副书记路红东代表公司向大理州巍山县捐赠价值10万元的云南白药产品。



2013年1月23日,集团公司工会邀请呈贡交警及车管所警官,详解号称史上最严的新交规下如何规避风险、驾驶证的有效管理、道路情况处置以及典型交通事故案例等,并现场为大家办理驾驶证的年检。

专家观点

◆中华民族的伟大复兴不可能没有中医药事业的振兴,振兴中医药事业应是国家亟待认真制定和落实的一项重要战略。

◆中西医结合完全可以并行不悖地发展,真正的中西医结合也可能是产生新的医学理念和医学体系的有效途径。

◆国内外一些媒体上出现的恶意贬低甚至攻击中医药的言论,有

振兴中医药是民族复兴 一项重要战略

迹象表明有着国际垄断资本的背景,值得我们高度警惕。

◆必须加快和促进中医药科技的进步,推动中医药继承与创新,使之不断与时俱进,为其自身生存和发展不断注入新的活力。

生产制造中心召开 2013 年度年会



2013年1月18日下午,生产制造中心2012年度工作总结暨迎春联谊会在呈贡召开。集团董事长王明辉,原书记戚太云,总经理尹品耀,书记、副总经理王锦,副总经理蒋銓,纪委书记、人力资源总监余娟,技术总监李劲,财务总监吴伟等领导亲临会场。省药物所、无锡药业、大理药业、文山药业、丽江药业都派代表来参会,有的还带来了精彩的文艺节目,集团职能部门与制造中心各部门代表共五百余人参会。

会议在欢乐祥和的气氛中拉开帷幕,大家观看了反映制造中心一年工作历程的短片《启航》,随后尹总做了充满深情的致辞,对2012年度制造中心的工作进行了全面认真的总结,并对2013年工作做了周详的计划和部署。会中,王明辉董事长发表了热情洋溢的即兴演讲,对制造中心2012年的工作给予了肯定并提出了殷切的期望,并特别强调了质量是白药的生命,希望制造中心的每位员工以实际行动确保产品零缺陷!

文艺表演虽然都是大家业余时间自编自导自演的节目,但还是精彩纷呈,掌声不断。节目与颁奖穿插进行,会议对制造系统的104位先进个人与33个优秀团队进行了表彰。文艺节目最佳表演奖由丽江药业获得,最佳组织奖由雨花分厂获得。大会在《相亲相爱的一家人》大合唱中圆满结束。

(制造管理部/许玉芳)



2013年度药品事业部连锁部营销工作会议召开

2012年12月28日,云南白药药品事业部连锁部2013年度营销工作会议在昆召开。事业部领导、连锁部领导、各片区经理及总部相关人员参加了此次会议。药品事业部王锦总经理对会议作了重要指示及总结。

会上,连锁部李涵总经理及王春阳副总对部门2012年工作进行了总结,对整体市场现状做了重新梳理和深刻分析,明确了2013年的工作方向、工作方法和工作要求;同时详尽解析了



2013年运作说明书,指出2013年连锁部的工作应紧紧围绕提升团队素质、提高资源投放效率、强势抢占客户促销资源等几

方面开展。会上,各片区也对2012年工作作了深刻分析,找出了问题,分享了经验;对2013年工作进行了细致讨论,明确了工作目标和工作方法。

此次会议的召开,为连锁部2013年各项工作的顺利开展夯实了基础。会议的结束即是新征程的开始,片区经理们又将奔赴前线,计划与执行、挑战与拼搏、荣誉与责任将成为2013年连锁部的主旋律。勇士们,亮出你们的利剑,铸就2013的辉煌吧!

(药品事业部市场部 / 常丹)

原生药材事业部“做强云南 走向全国”主题年会召开

2013年1月12日,原生药材事业部“做强云南 走向全国”主题年会在昆明顺利召开,事业部领导、各部门员工代表共94人参会。年会上,事业部总经理陈钢对2012年生产、经营工作全面梳理,明确了2013年经营思路和目标。副总经理李春平详细介绍搬迁筹备工作,各经营部门负责人结合任务指标规划2013年工作。年会还宣布了2013年事业部中层管理人员任免决定,对2012年度获得模范员工、优秀党、团员、销售冠军的个人给予表彰。

2012 变革,提升 蓄势待发

过去一年,事业部顺利完成集团下达的各项经营指标及任务,在高效保障集团制造体系原料供给基础上,成功对多个战略品种进行规模收购,为

集团节约大量资金成本。同时,饮片业务实现连续7年高速增长,小包装中药饮片的率先推出,抢占先机,进一步夯实、稳固了“云南白药中药饮片”在省内的领导者地位,成功开拓了首家省外市场;年初在螺旋藻精片遭受同行“重金属超标”事件影响后,事业部及时补救,化危机为动力,以“新白药·大健康”战略为指导,对“罐装精品饮片”大力扶持,完善产品族群,展开强势推广,抢占了云南省OTC市场精品饮片“No.1”的地位。

“决胜在市场”决胜在后台”,市场一线的压力及时传递,并转换为后台提升的动力,促使2012年成为事业部后台革新之年。“订单完成率”、“计划准确率”、“仓储配送率”、“检验时间效率”四大指标的确定,

并强有力的挂钩考核机制,使后台各链条环节的绩效大幅提升。调整生产模式后,三条专业化的生产线对“药材原料”、“配方饮片”、“精品饮片及保健品”不同业态给予精准支撑;2012年事业部还分别通过了GMP、GSP证书到期再认证。“市场一勇勇拓疆土”、“后台支撑变革提升”相呼应,为事业部2013年力拓全国市场蓄足能量。

2013“做强云南 走向全国”

2013年将是事业部饮片业务进军全国市场,实现“省内外双终端 齐头并进”新局面的关键之年。精片饮片将倡导“病前养生保健,病后自我药疗”新理念,围绕新推出的药膳、药浴、药酒、泡饮系列主题饮片产品,为消费者提供专业的养生指导,创建中药饮片销售新模式,以引导市场、扩大销量,向“做

强云南 走向全国”跻身“全国中药饮片行业前三名”的目标迈进。

经长期筹备,保健蓝海战略初步成型,螺旋藻精片获取保健品批文“蓝帽子”后,将与新推出的三七、天麻、石斛等名贵药材礼盒、升级后的滇橄榄含片一道,强化云南地方特色优势品种。已上市的100%纯正美国威斯康辛西洋参系列产品,与即将上市的千草美安减肥旨安徽丸,也将为期待已久的市场注入强劲活力,事业部的保健蓝海开拓之旅全线展开。

年会上,事业部陈钢总经理还就十八大及近期的宏观新政、市场动向等,与参会人员一同精彩分享,鼓励全体员工把握利好形势,凝心聚力,2013年在全国市场勇创佳绩。

(原生药材事业部 / 汤丽晶)

无边界金银花人才培养计划扬帆启航



2013年1月8日,首期金银花骨干员工培养计划开学典礼在集团总部报告厅扬帆启航。开学典礼由制造管理部经理董建民主持,集团公司副总经理蒋轸、人力资源部总监余娟、生产制造中心副总经理张荣球及制造中心各部门负责人和集团内训师出席会议。

会上,金银花班班主任张荣球讲话铿锵有力,以西点军校的校训“没有借口”对每位学员提出明确要求,希望学员在学习和工作中只为成功找方法,不为失

败找借口;学员代表杨勇、内训师代表杨文云也陆续发言;最后余娟总监对学员进行语重心长、充满鼓励的发言,并代表尹品耀总经理对金银花培训寄予殷切希望,希望制造中心全体领导、内训师、学员能够大胆创新,努力进取,学以致用,在今后的学习中争取新人业绩!

在欢快的音乐声中全体与会领导、内训师、金银花学员一起在“梦想墙画”上留下五彩缤纷的手印,金银花人才培养计划启航了。整个会场其乐融融。

2012年11月份,在集团人力资源部指导下,生产制造中心进行了全体员工的岗位知识技能测试,测试结果出来后,集团人力资源部深入到制造中心各职能部门,特别是各个OU板

块进行调研,根据各个OU及相关管理部门的需求反馈,与制造中心相关负责人就项目操作细节进行了深入而细致的沟通讨论,并根据所提供的需求与计划信息,结合人力资源管理的专业技术,整理形成了系统完备的2013年生产制造中心年度培训计划方案。在方案中,以集团内训师为主要师资力量,金银花学员将通过一年的学习,完成安全、卫生、设备与设施、制剂技术、质量、生产管理、素养7个板块45个专题的培训,集团内训师团队将肩负使命,全面登上白药员工培训的舞台。

尤为值得一提的是,在2012年三七花人才培养计划中,首次打破传统思维,引入重楼花作为三七花的项目导师,整个计划以

项目实操为主线进行运作,进行了一次培训的创新与革命。而本期金银花人才培养计划再一次创新改进,打造了一种高效的无边界组织的培训管理模式。

在新的一年里,集团组织的培训将对所有员工开放,热爱学习的员工可以自由选择相应的专题来参与学习与提升,再一次将学习的边界进一步拓展。

无边界,意味着我们打破了传统的封闭式培训班的模式,打破了原有的层级地位和部门区隔;意味着从老师到学员,所有人组成了一个共同成长的学习型组织,打破了心灵的樊篱,打开思想、打开心灵之门,邀请知识之光带领我们踏上新的征程……

(人力资源部 / 梁步云)

零下五度激情跨年

2013年元旦凌晨,在零下5度的凛冽风雪中,原生药材事业部五十多名员工在激情的加班中跨年,翘首迎来自原药材“做强云南 走向全国”的2013年。因为首批“千草堂”中药饮片在北京市场某医院上架不到一个月后,院方提出所有产品在开年全面上架的要求,为了按时完成这个涉及250余个品种、500多个品规的小包装中药饮片订单

计划,事业部不少员工的跨年狂欢变成了昼夜加班。

该医院是事业部成功开拓北京医疗机构的首家客户,“产品品质容不得一丝疏漏”、“企业信誉、服务质量必须倍加呵护”。由于中药饮片“材质不规则”、“不同品种质量不均衡”等特性,注定其生产、包装、储运不能如成药一般流水线高效作业。为保障供给,一场考量“身

体素质”、“专业水准”、“责任意识”的拉锯战全线打响。销售内勤的姐妹昼夜分工,录订单、制表格,备样品,更添露重的寒意,紧皱的眉头沁出汗珠,但手上的活儿有条不紊,比平日还多出几分耐心;生产车间设备彻夜轰鸣,工人们三班轮上阵,盯着天平放红的双眼变火眼金睛,称量更为快捷、精准;仓库里格外阴冷,大家边办理

出、入库手续,边打单、包装。已曙光微现,还不忘细心地把货物,单据清查一遍又一遍,间歇有同事跳起骑马舞,博得欢声一片,为大家消困驱寒;质保QA环环监控,细细抽检,一丝不苟;一件、两件、三件……1月2日凌晨5点,548件货品并单据、资质、样品终于按计划齐备,“开门红”的一役圆满落幕。

(原生药材事业部 / 汤丽晶)

七花动态

2012年度总结暨表彰会顺利召开

2013年1月8日,文山七花公司以“抓住机遇 实现跨越”为主题的2012年度总结暨表彰会召开。

会上,公司执行董事、总经理苏豹同志作了公司2012年工作总结及2013年工作计划。2012年,公司面对三七价格高涨且不断波动的市场行情以及生产订单任务锐减的严峻情况,在集团领导的支持下,积极采取应对措施,转方式、调结构灵活开展经营工作,适时开展三七原料和三七总皂苷采购销售工作。同时认真抓好企业技术质量工作,强化内部管理,完成了新版GMP认证,获得了省级和州级企业技术中心认定、云南省创新型试点企业、云南省农产品深加工科技型企业认定,动力车间获得了云南省工人先锋号称号。全年实现销售收入4.89亿元,净利润7431万元,上缴税金2128万元,全面超额完成了各项指标任务。

随后陈艳新副总监宣读了公司关于给予先进个人和集体的表彰决定。本年度公司共推选出先进集体2名,优秀管理人员2人,安全生产先进个人2人,突出贡献奖1人,先进员工14人,为全体员工树立了榜样。会议对获奖的先进集体和个人分别进行了颁奖。

这次会议既是一次回顾过去,表彰先进的总结大会,同时也是展望来年,再创佳绩的动员大会,号召全体员工保持和发扬饱满的工作热情和高昂的斗志,立足本职岗位,更加勤奋努力工作,为完成公司2013年的各项工作任务做出更大的贡献。



在职党支部组织开展新党章培训

2012年12月29日,公司邀请文山学院党委副书记、教授冯连虎老师对公司在职党员、新转正员工进行了新党章及党的知识培训。冯老师主要讲述了党的章程、党的发展历程以及“十八大”对党章进行修改的六个方面具体内容。同时,对公司新员工讲述了党的基本知识以及如何写入党申请书,入党的基本流程等内容。培训结束后,在职支部书记肖仕荣同志希望各在职党员以新党章的要求来严格要求自己,在工作中发挥先锋模范的作用,同时,希望新员工时刻以党员的标准来要求自己,早日申请加入中国共产党。(七花公司)

大理公司党委贯彻十八大精神

按照各级党委的部署,大理公司党委掀起学习宣传贯彻党的十八大精神的热潮,各党支部以各种形式组织广大党员学习十八大报告、新党章、习近平总书记发表的一系列重要讲话,认真学习领会,紧密联系新白药·大健康的发展战略,紧紧围绕大理公司药品生产和管理,圆满完成集团订单任务,大理制造中心GMP认证工作,老厂生产线整体有序向大理经济开发区药物园区8号搬迁,如何实现新发展的实际,广泛讨论,形成共识。广大党员纷纷表示,要以科学发展为主题,以加快转变经济发展方式为主线,适应国内外经济形势新变化,适应集团战略调整和新要求,立足本职,注重质量和效益,带动广大职工扎扎实实完成各项工作任务,把公司经济发展活力和竞争力提高到新水平。

(大理公司 / 何润明)

汇聚力量、共铸辉煌

群贤相聚歌以慷,瑶箏轻按红袖扬。静女袅袅舞霓裳,凌云阁上做画郎。

——题记



2013 我们并肩同行

药品事业部 2013“汇聚力量 共铸辉煌”主题年会中,联欢晚会是所有流程中的最后一个高潮。文化营销板块作为晚会的组织策划者之一,虽然策划了过程,但策划不出结果。晚会很成功,受到了所有参会人员的肯定。晚会的氛围幽默诙谐、温馨融洽,晚会的基调令我们的销售精英们更尽情地放松,用最好的心情、最好的心态、最好的心境去迎接即将到来的 2013 新挑战。

晚会从准备到演出,仅仅用

时两周。各部门同仁利用业余时间,认真学习、刻苦排练,为晚会的圆满成功奠定了基础。各片区带来的丰富多彩的节目,也为晚会增色不少。自编自演的民族歌舞、朝气蓬勃的弹唱“童年”、犀利搞笑的新闻联播、热情洋溢的“药品 style”……所有的节目都让现场的观众为之叫好,不是因为他们的专业表演,不是因为他们的动作娴熟,而是大家融入了这和谐、轻松的气氛,感受到了“药品大家庭”的温暖。热烈的气

氛沸腾了寂寥的夜空,也沸腾了在座所有人的心。晚会在全体合唱《我的未来不是梦》被推向了高潮,唱出了大家 2012 的艰辛与成长,唱响了大家对 2013 的决心和梦想。面对新的一年、新的挑战,我们将继续保持“白药人”勇攀高峰的精神,肩并肩共同分享喜悦、共同面对困难、共同支撑前行、共同庆祝硕果,手拉手共同迎接和挑战 2013 一齐续写白药新“传奇”。

(药品事业部 / 陈蕾)

播撒春天的希望

2012 年,随着公司“大终端、大商务、大后台”理念的贯彻实施,各个部门作出了重大调整,适应了市场的精确化细分的趋势,我作为其中的亲历者,感触颇多。年会上,聆听着各位领导的发言,激昂的演讲声引导着我回顾一年来公司取得的成就,我的心中充满了喜悦。大家聚在一起,谈论公司的业绩,我们慷慨激昂,讨论公司的未来,我们踌躇满志。一年的奋斗和辛勤,融入一杯情酒,承载着

我们彼此的祝福和希冀,暖人心脾。

年会是播种机,撒播着春天的希望,预示着来年的宏伟业绩;年会是加油站,积蓄力量,蓄势待发,让你在前进的路上迈出的步伐更坚实有力。展望未来,我们豪情满怀。金鸡报晓,迎来美好明天。我们坚信:在公司领导班子的引领下,公司的事业一定会兴旺发达,蒸蒸日上。我们的明天将更加美好!

(药品事业部 / 汉会勤)

成就 2012 起航 2013

对白药的每一位员工来说,2012 是充满荆棘与汗水的一年,是跨越艰难险阻,勇攀高峰的关键一年。部门的合并、团队的整合、任务的激增、市场的激烈,对于每一位员工,都是一个极大的挑战。我们忘记了玛雅末日的传说,只顾埋头前行,再次见证了又一次的辉煌。

作为后勤服务的一员,与各方的将士坐在一起,感受他们的激情,体会他们的艰辛,聆听着他们的激昂澎湃。曾经的

那些伤痛都被抛洒,只剩下将士们的热血沸腾。此刻,是将士们内心的宣战:2013,我们不会退缩。事业部王总的教导,我们都铭记在心,唯有更好的业绩,才能回报我们深爱着的企业。我们所期待的一切都是各方将士用无数的日夜累积、无数的汗水汇聚,除了感谢我们还能说什么呢。作为后勤人员,我们不用体会风吹雨打,不用忍受烈日摧残,唯有对前方将士的敬佩才能表达此刻的自己。

2012 的完美收官,总部后勤人员为将士们送上一场精心安排的晚会,晚会精彩纷呈,节目形式多样,全民皆兵齐上阵。悠扬的歌声、优雅舞蹈,只愿在将士们艰辛的路上送上一丝慰藉,送上一丝微笑。前方不论是什么艰辛,无论是什么坎坷,相信我们的将士们在 2013 的路上信心更加坚定、脚步更加稳健! 2013,我们看得更高,走得更远。

(药品事业部 / 杨锐 杨江琴 黄浩)

团结就是力量

光阴似箭,岁月如梭,在忙碌中我们不知不觉又送走了一年。一年复始,万象更新,不变的是所有员工的携手共进,升腾的是白药人的梦想。2013 年的钟声已经敲响,展望未来,我们重任在肩。

此次年会的成功举办,离不开前期的精心策划和准备。其中,大家的团队协作尤其重要。会前机票预订、酒店入住、会务相关资料制作等准备工作就在大家的精诚合作下井然有序的展开了。为了让准备工作提前

完成,同事们纷纷利用自己的休息时间,来准备相关的事宜。会议当天,工作人员很早就到达会场进行布置,参会人员还没进场,各项准备工作已经就绪。会议振奋人心,户外活动及文艺晚会让全体体会回家的感觉。整个年会活动,好评如潮,甚至有人看完晚会说:“春晚也不过如此”。

众人拾柴火焰高,年会的成功举办仅仅是个开始,公司在新的一年必将硕果累累,公司的事业定能蒸蒸日上。

(药品事业部 / 田璟)

融入团队 共创卓越

在《Gangnam Style》欢快的旋律中,为期三天的主题年会圆满地落下了帷幕。作为一名新加入药品事业部的员工,第一次参加药品事业部主题年会让我对这个即将融入的团队和大家有了崭新的认识,年会的每一个环节都给我留下了深刻的记忆。

整个年会充满活力、极具创新,我和参会的同事共同分享了年终收获的喜悦,深切地感受到云南白药集团的企业文化,认知了企业辉煌的发

展历程,并深深为之感到自豪。药品事业部来自全国各地的骨干汇聚到了一起,大家积极向上、拼搏进取的“四气”精神深深感染了我们,让我们为身处这样的团队而倍感自豪,对自己的将来充满信心,我将竭尽全力让自己尽快融入到药品事业部这个团队里,为药品事业部的未来,为企业的和谐发展努力奉献,与事业部全体同仁共铸辉煌!

(药品事业部 / 曹雷)

光环之后

伴随药品事业部主题年会拉开序幕,会议、游戏、晚会把整个年会串联得丰富多彩。在这些光鲜亮丽的节目背后,一直付出的策划、会务的人员成为了整个年会光环之后最闪亮的光束。

为了能给一年才能归来总部的各片区经理一个完美、难忘的年会,在年会开始的前一个月,市场部刘国忠总经理组织召开会议,把任务细化到每个会务

组人员。从主会议室、分会场到茶歇等等每个细微的环节,尽善尽美。此次年会的除了会议之外,新增的游戏活动也为年会添色不少。大家集思广益,让“回家”的各片区经理们玩得开心、玩得尽兴,让他们在游戏中建立起更多的信心及友谊。年会晚会的节目都是通过精心挑选,参演人员都是业余时间来进行各自节目的彩排,有些节目涉及的

人员和部门较多,但都得到了各个部门的积极配合。在近半个月的排练中,参演人员尽心尽责,从不抱怨。彩排期间,部门领导也多次参与彩排和审核,给所有参演人员很大的鼓励和支持。2012 年会得到了公司领导及各片区经理的认可,取得这些成绩离不开药品事业部所有会务后勤人员的努力跟配合。

(药品事业部 / 赵文娟)

莲影随波舞 心潮逐浪高

年会期间,我们的心情始终处于激动之中,可用一言形容:“莲影随波舞,心潮逐浪高”。

来自全国各地的销售精英齐聚一堂,手挽手,心连心,共同组成了这个温暖、和谐的大家庭。一滴水,只有融入大海才不会干枯,一根绳,只有拧成一股绳才会有力量。相互协作,共同扶持,才能做出可喜的成绩。在药品事业部

团队中,我们收获了成长和快乐,收获了泪水和成熟,迎来了希望,作为白药人,我倍感自豪。

会上,观看着各部门的精彩演讲,感受着这一年来销售一线的小伙伴们为完成销售任务所作出的努力,聆听着各位同仁为保持公司业绩蒸蒸日上,所经历的诸如“胶囊”风波的考验,我们的精神一次次被振奋,正是有全体人

员不计得失、众志成城地付出,才有了今天的盛会。

回首 2012 年,展望 2013 年,我们对未来充满信心,和公司一起共同成长,我们是相亲相爱的一家人。“年年有今日,岁岁有今朝”,真诚地期待盛会年年办,一年更胜一年。我们坚信公司明天更美好!

(药品事业部 / 李晓丽)

云南白药,我为你流泪,也为你自豪

“汇聚力量 铸造辉煌”主题年会晚会结束后,现场的每一个人都被激情高昂的气氛所感动,大家热泪盈眶,相拥相泣,久久不能平静。返城的路上,我一直在想究竟是怎样一种情感在牵绊着大家,云南白药又究竟具有何等魔力让每一个人如此付出?当电台里传出汪峰的《我爱你中国》这首歌时,我突然懂了,我们对云南白药的感情就像对待自己的祖国,对待自己的家人,是不计付出、发自内心的热爱!因为云南白药给了我们梦想,给了我们希望。“我为你流泪,也为你自豪”其实就是我们云南白药的心声。

作为一个白药人,我们付出我们的青春,挥洒我们的汗水。但正因为我们是白药人,我们的身边有着一群战斗的兄弟姐妹,我们无惧困难,不畏彷徨,我们拥有了超越平凡的力量,奔向那怒放的生命!

(药品事业部 / 蒙琳)

注:题记小诗《相聚欢》作者为药品事业部市场部陈智娟

无锡药业新员工成长记录

编者按：每一届新员工都像新的血液带给组织以生命的活力和激情，无锡药业2012年迎来了新同事，他们思维敏捷，他们见解独特，他们虚心好学，他们慕名而来，同时如每一名白药人一样，对白药有着深深的热爱。以下采撷一二他们的成长记录。



——工人追求产量，我们要求质量；工人只要求便捷，我们必须坚持原则。

（生产管理部）

——每个人有每个人的性格，每台机器有每台机器的脾气，每种物料有每种物料的固有属性，每道工序都有每道工序的要点。充分了解其特点，才能够全面掌控现场。

（生产管理部 / 张孟颖）

——一个人在什么样的位置

不是自己规定的，必须是经过别人的肯定和认同。在工作中我们从基层做起，逐渐掌握理解质量要点并确保产品质量。脚踏实地地一步步走向成功。

（生产管理部 / 胡亚娟）

——做好注册工作，需要以恒心为良友，以经验为参谋，以谨慎为工具，以希望为哨兵。

（工程技术中心 / 张士妍）

——i dea就像手中的沙子，抓

的越紧，剩的越少，要学会掌握思维的力度。

（工程技术中心 / 宋长龙）

——作为一个初次进入职场的新人，心态显得尤为重要，积极但不焦躁，谦虚但不菲薄，只有这样才能迈好职业生涯的第一步。

（工程技术中心 / 霍玉平）

——所谓“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海”，在工作中我希望自己能够做到：心存理想，脚踏实地。

（工程技术中心 / 张睿）

——要每天进步一点点，单纯勤快一点点。不管在哪不管怎么样，首先认真地把领导分配给自己的和自己手头的工作按时按计划做好才是最重要的，我做了就会成为我的收获，我做了才会明白为什么做。要思考但不要空想，否则浪费的永远是自己的青春和时间。我相信通过自己的不懈努力，在白药会有美好的明天。要团队，不要个人。没有一个人的完美，只有一个完美的团队。只有团队之间

取长补短，人人都不断争取进步，才会为这个团队缔造辉煌的明天。我相信无锡药业会有美好的明天的！

（工程技术中心 / 肖宇）

——在云南白药无锡药业的三个月时间过得很快，这三个月的工作真的可以说是痛并快乐着。刚接手工作时的忙碌，工作过程中对知识的渴望，以及加入云南白药无锡药业这个大家庭后，与大家相处的愉快构成了我这三个月的生活。

（工程技术中心 / 赵晓亮）

——公司仅仅用这么少的人力便驱动了如此大规模的生产，并且同时还能保证药品质量不下降，这种出色有效的运营和管理可能才是公司发展壮大的原因。这些经验和智慧也非常值得我们这些新人仔细体会、认真学习。

（工程技术中心 / 穆利伟）

——在工作中如何增强团队的核心竞争力，我想，首先，整个团队必须确定一个合理的工作目标，在目标确定的前提下，制定出切实可行的工作计划。其次，整个团队

必须有强大的凝聚力，单个成员对整个团队要有责任心和使命感，形成一个相互信任的核心，使每个成员都参与到团队工作之中，发挥每个人的主动性和参与度，整个团队才能不断进取，取得成功。再者，合理分配整个团队的资源，充分做到人适其职，物尽其用。只有如此，整个团队才会保持高度的发展态势，走向优秀，走向卓越。

（技术质量部 / 章琦）

——我们为了药品的质量以及品牌影响力，应该保持一个清洁的生产现场。

（生产管理部 / 李娟）

——人心齐泰山移，团结就是力量。在今后的工作中，如果我们也像在拓展活动中那么配合默契，那么互相照应彼此，那么还有什么困难是我们克服不了的呢？相信一切困难都会迎刃而解。

（工程技术中心 / 武洋洋）

营养小方

“金不换”三七

李时珍曾言：“人参补气第一，三七补血第一，味同而功亦等，为中药之最珍贵者。”被誉为“金不换”、“南国神草”的三七，是云南道地特色药材之最。

关键词一：高原特产。三七生长要求特殊，不耐严寒与酷热，喜半阴、潮湿的高原生态环境，原产、主产区在云南文山，所产三七质量、产量在世界都占绝对优势。三七至少种植3年才可挖采，且每株长三个叶柄，每个叶柄生七个叶片，故得名三七。因其为人参属植物，有效成分高于、多于人参，也被称为“参中之王”。

关键词二：铜皮铁骨。三七为五加科植物三七的干燥根和根茎，鉴别三七可概括为“铜皮铁骨”，即外表颜色似铜，凸起的瘤状多为黑色，内在坚硬如铁。优质三七外形饱满、质地坚实、不易掰断。一般头数（每500g的个数）越少、

质量越重、个儿越大的三七，生长年份越长，也越加珍贵。

关键词三：生打熟补。三七性甘、微苦，温。归肝、胃经。《本草纲目》记载三七能治一切血病，不同服食方法能让三七具有“生打熟补”的不同功效：生服（温水送服）能治跌打，有止血止痛、化瘀消肿等功效；与药膳美食结合，熟服（煮熟再服），则补血理血，补益健身，对身体虚弱、精神衰弱、失血贫血等有很好的疗效。

推荐食谱：

【助养血补虚——三七、西洋参炖老鸡】

主料：母鸡半只、三七10克、西洋参10克、大枣5粒、姜3片；

做法：将鸡洗净切成块状，冷水后捞起冲洗干净；将三七、西洋参漂洗后切片或砸碎；待炖锅水沸后，将鸡块、三七、西洋参并调味食材一并倒入，用文火炖两至三小时后即可食用。（若为三七粉则在鸡煮熟，起锅前放入即可）

效用：鸡肉为民间传统的食补佳品，与三七、西洋参配成药膳，能补养心气，滋补肝肾，有活血补虚，养阴益气，

化瘀止痛的功效。

【利降压降脂——三七大蒜粥】

主料：三七5克、紫皮蒜30克、粳米100克；

做法：大蒜去皮，切片，沸水煮1分钟，捞出。粳米放入煮蒜锅内熬粥，待粥将熟时，再把蒜及三七放入粥内，煮至蒜熟，早晚温热服。

温馨提示：慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡者不宜服用此方。

（原生药材事业部 / 学术推广团队 文张丽平 指导）



健康小贴士

流感季节，感冒的“筒子”伤不起啊！

张桦就不幸中招了。鼻涕、鼻塞、喉咙痛、咳嗽，一个症状也没落下，一开始还以为是为上火所致的感冒（中医称风热感冒），自己买了清热解毒的药来吃，没想到吃了两天，症状反而更重了。悲催的他只好上医院了。

医生经询问、看舌和把脉，发现他患上的其实是风寒感冒，而非风热感冒。风寒感冒错用了清热解

感冒，没那么简单

其实，中医根据病因常把感冒分为三种：风寒型感冒、风热型感

冒和暑湿型感冒。

患上风热感冒的病人常有咽干、痛痒，鼻塞、流浊涕，咳嗽声重，黄痰黏稠，口渴喜饮，头痛，小便黄，而恶寒并不明显；此外，还可见扁桃体红肿、咽部充血、舌质红苔黄、脉浮数等重要体征。

倘若不是这样，而是畏寒明显，或有时遇寒时寒战，无汗，鼻塞，流清涕，咳嗽，痰稀色白，头痛，周身酸痛，舌苔薄白，则可能是风寒感冒。

另外，还有一种叫暑湿感冒，它主要是因为夏季闷热，湿度较大，暑湿困脾，运化不佳所致，除了有畏寒、发热、口淡无味的症状以

外，还会头痛、头胀、腹痛、腹泻等。

感冒用药，跟“症”据走

由于感冒的症型不同，在药物的选择上，自然也有所不同。根据中医“寒者热之，热者寒之”的治疗原则，风寒感冒该用“热药”，而风热感冒用“凉药”。

对于市面上所卖的感冒中成药，大家一定要看清楚究竟是风热感冒药还是风寒感冒药。通常，如果说是“降火”“清热”之类的，一般属于风热感冒药；若自己属于风寒感冒，就不要选择这类药。

冬天和春天比较常见的是风寒感冒，治疗上应选择疏风散寒的“热药”，比如常用的云南白药伤

风停胶囊，其成分中的麻黄可发汗散寒，苍术能祛风散寒，荆芥能解表散风，陈皮能燥湿化痰和理气健脾，白芷能祛风湿，甘草能祛痰止咳等，适用于治疗外感风寒，尤其对伤风流涕症状明显者有效。

对于风热感冒，主要是用疏风清热类的“凉药”，如银翘片、双黄连等清热解暑药。而暑湿感冒，夏季比较盛行，一般用些健脾祛湿之药。

感冒事小，药多了就事大

值得强调的是，凡是吃药都应遵照说明书上所建议的剂量或医嘱服用。有的人治病心切，多管齐下，几种感冒药一起服，以为这样

好得快；但这样不仅浪费，还有害。因为很多感冒药都含有相同的成分，联合服用，可能导致某种成分过量，造成药物中毒；再有，自行加大药物剂量，也可能因服药过量而造成药物中毒。

此外，感冒一般不需服用抗菌药物。因为从西医的角度讲，引起普通感冒和流行性感冒的病原体主要是病毒，而抗菌药物不但对病毒没有杀伤作用，还会导致细菌耐药。当然，如果继发了细菌感染，特别是流感引起了气管炎、肺炎、鼻窦炎等时，则可考虑用抗菌药物。

（药品事业部）

治感冒，小心雷区