



云南白药集团

YUNNAN BAIYAO

传承文化 · 超越自我 · 济世为民

内部资料 免费交流

云南白药集团股份有限公司 主办 ●云新出(2013)准印连字第Y00256号 总第247期

2013年11月

云南白药召开领导班子专题民主生活会

2013年11月11日,根据中央、省委关于在党的群众路线教育实践活动中开好专题民主生活会的有关要求,云南白药召开了领导班子专题民主生活会。会议由云南白药控股党委书记、总裁王明辉同志主持,云南白药控股及集团领导班子成员参会。省委第十七督导组、省委组织部、省国资委党委等上级部门领导到会指导。

本次民主生活会按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,以为民务实清廉为主题,聚焦“四风”问题,开展批评和自我批评,并提出下一步整改措施。

会上,王明辉同志代表控股公司领导班子从遵守和执行党的政治纪律、落实中央“八项规定”



和省委“十项规定”情况、“四风”方面存在的突出问题及产生“四风”问题的原因、今后努力方向和整改措施等五个方面作了对照检查。随后控股公司领导班子成员逐一进行个人查摆剖析。批评与自我批评过程中,参会人员能紧密结合企业和自身实际,从小处着手,从细处着眼,查找问题不怕深,吸

纳意见不怕刺,亮出问题不怕丑,触及思想不怕痛,提出批评内容,达到“团结——批评——团结”的目的。

针对查摆出来的问题,王明辉同志提出,领导干部要在整顿“四风”中起到示范带头作用;要做到知行合一、学以致用,努力打造学习型组织;要坚定理想信念,增强宗旨意识,牢记“两个务

必”,进一步改进工作作风;同时还要进一步务实创新,增强工作实效,加强制度建设,从根本上扫除“四风”。

会议最后,省委第十七督导组、省委组织部、省国资委党委等上级部门参会领导对本次民主生活会进行指导点评,认为云南白药领导班子的专题民主生活会是一个高质量的民主生活会,会前准备充分,自我批评坦诚,相互批评真诚,整改措施明确,希望公司进一步抓好下一阶段工作,不断把党的群众路线教育实践活动引向深入。公司将以这次党的群众路线教育实践活动开展为契机,根据查找出来的差距和不足,建章立制、明确责任、求真务实、再创佳绩。

(本报)

简讯

云南白药上榜 Interbrand2013 中国最佳品牌价值榜单

近日,全球最大品牌咨询机构 Interbrand 在中国发布了 2013 最佳中国品牌价值排行榜,云南白药排名 25 位,相比 2012 年上升了三位,品牌价值 63.85 亿元。本次排行榜评出中国最具价值的 50 个品牌,其中中医药品牌有云南白药及三九(40 位)入榜。(总经办)

云南白药获评 理财周报 2013 中国主板 上市公司最佳董事会

2013 中国上市公司最佳董事会评选结果在 2013(第六届中国上市公司、最佳董事会价值管理论坛上揭晓,云南白药集团股份有限公司董事会获评理财周报 2013 中国主板上市公司最佳董事会(10 强)。该评选由国内专业财富管理媒体《理财周报》发起并主办,采用了针对上市公司董事会五项核心使命的 VOD 模型衡量上市公司董事会价值。(总经办)

云南白药大理公司片剂 一线、三线通过 GMP 认证

2013 年 11 月 12 日至 14 日,国家药品 GMP 认证检查组莅临大理公司,对新生产线进行药品 GMP 认证现场检查。至此,云南白药集团大理制造中心先后建成的四个药品生产模块全部实现了 GMP 认证,它标志着大理公司药品生产再迈上新的台阶,为快速敏捷提供产品、提高产能打下了坚实的基础。(大理公司/何润明)

云南白药七甸搬迁项目 顺利通过环保验收

近日,七甸搬迁项目通过了省、市、区环保部门联合组织的竣工环保验收。验收组对七甸搬迁项目进行了详细的现场检查,对该项目的环保审批、污染控制、达标排放、建设与报批的相符性等内容进行了详细的核查,所有环保内容全部满足验收要求。验收组对本项目在建设过程中的环保执行情况给予了很高的评价,对项目建设体现出的先进环保理念及白药集团在环境保护方面的重视给予了充分肯定。(工程装备部/刘廷建)

云南白药员工参加 云南省第二届工业企业 暨工业园区职工技能大赛

近日,由昆明市工业和信息化委员会、昆明市人力资源保障局、昆明市总工会联合发起组队参加的“云南省第二届工业企业暨工业园区职工技能大赛”在云南机电职业技术学院举行。云南白药选派工程装备部的张建伟和张策两位同志代表公司参加了此次维修电工项目技能比赛。公司两位选手在实际应用排除故障方面均取得了 40 分的好成绩(满分 45 分)。(工程装备部/张建伟 张策)

云南白药与昆明海关共同签署《共建合作伙伴关系备忘录》



2013 年 11 月 6 日,“昆明海关·云南白药共建合作伙伴关系备忘录”签署仪式在公司进行,

集团总经理尹品耀代表公司与昆明海关签署关企规范管理合作备忘录。自签约之日起,云南白药与昆明海关将进一步加强

关企合作伙伴关系建设,致力于依规守法、通关便利、信息共享、协作共赢。

目前,昆明海关与省内 7 家大型企业签订了此类备忘录。作为昆明海关支持云南白药的工作重点,备忘录明确提出:根据云南白药目前适用的海关 A 类管理,将为云南白药提供优先办理货物申报、查验和放行手续;优先安排在非工作时间和节假日办理预约通关手续;优先办理进出口商品归类和化验手续;指派专人协调解决办理海关事务的疑难问题等通关便利措施,切实

体现“守法便利”原则,并按照关企联络员制度,开展对企业的专门化服务工作。

会谈中,昆明海关党组成员、缉私局詹励局长从企业战略发展的角度,结合海关优惠便利政策,为云南白药提出了很多建设性意见。尹品耀总经理也表示,公司将依据备忘录的约定,加强制度建设和经营管理,继续做诚信守法经营的表率。

(运营管理中心)

云南白药向武定县白路乡捐赠药品并进行医师培训

近日,云南白药向武定县白路乡捐赠价值 6.8 万元药品,并针对山区常发生骨折的情况,请骨折科专家给乡村医生做浅显易懂的骨折救治培训,受到乡医

们的一致好评。

云南白药与白路乡已结缘十年。捐赠仪式上,云南白药集团原党委书记戚太云表示:我们捐赠一些药品、做医师培训,就

是要为白路乡百姓的健康做点实事。乡村医生在最艰苦的条件下,传播知识、维护健康,非常值得尊敬。希望各位学习传承中医中药文化,用心钻研中医诊疗方

法、中药的功效,让百姓花最少的钱看好病,做百姓健康的守护神。白路乡人大左主任对云南白药对白路乡多年来的帮扶表示了诚挚的感谢。(总经办/孙立华)

行业资讯

《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》医药相关内容摘录

1、深化医疗卫生体制改革,统筹推进医疗保障、医疗服务、公共卫生、药品供应、监管体制综合改革。深化基层医疗卫生机构综合改革,健全网络化城乡基层医疗卫生服务运行机制。

2、加快公立医院改革,落实政府责任,建立科学的医疗绩效评价机制和适应行业特点的人才培养、人事薪酬制度。完善合

理分级诊疗模式,建立社区医生和居民契约服务关系。

3、充分利用信息化手段,促进优质医疗资源纵向流动。

4、加强区域公共卫生服务资源整合。

5、取消以药补医,理顺医药价格,建立科学补偿机制。

6、改革医保支付方式,健全全民医保体系。

7、加快健全重特大疾病医疗保险和救助制度。

8、完善中医药事业发展政策和机制。

9、鼓励社会办医,优先支持举办非营利性医疗机构。

10、社会资金可直接投向资源稀缺及满足多元需求服务领域,多种形式参与公立医院改制重组。

11、允许医师多点执业,允许民办医疗机构纳入医保定点范围。

12、坚持计划生育的基本国策,启动实施一方是独生子女的夫妇可生育两个孩子的政策,逐步调整完善生育政策,促进人口长期均衡发展。

13、逐步取消医院的行政级别,有助于推进公立医院改革。

(网络采编)

基层动态

药品事业部药品大学《如何成为合格的管理者》培训圆满落幕

近日,由药品事业部主办,在武汉、北京两地分别开展的药品大学《如何成为合格的管理者》培训圆满落幕。本次培训针对药品事业部即将成为或已经成为基层管理者的药品大学优秀学员开展,旨在有效提升学员的团队管理能力和营销技巧。

培训由大卫咨询高级讲师刘卫刚老师和事业部内训师联合授课。在管理课程中,刘老师通过

正确认识管理、决策与计划管理、组织管理、有效领导、员工必备能力衡量、有效控制六个板块,由浅入深为大家分享了管理的系统理论和实用技巧。针对药品大学学员多为片区基层管理者或后备人才这一特点,刘老师采用大量案例分析和“搭桥”等团队游戏的方式,寓教于乐教授管理技能。随后,药品事业部朱家龙、樊先平、王波和陈爱华老师

为参训学员系统讲解了包括销售技能、销售人员综合素养等精品营销课程。

团队协作贯穿整场培训,销售人员的激情与活力展现得淋漓尽致,培训现场精彩连连、气氛热烈。短短三天半的培训,让基层管理者们系统全面地掌握了管理方法,管理水平得到了提升,进一步满足了管理岗位需求。

(药品事业部 / 彭媛园)

制造中心举行消防演练活动

“11·9”全国消防安全宣传教育日到来之际,为更好地落实和宣传消防安全内容,制造中心安全管理办公室应集团安委会要求,于11月7日下午组织雨花、七甸分厂各OU安全员参加了现场消防演练。此次消防演练邀请呈贡消防大队副大队长汪勇参加,并由消防战士为大家做灭火



器种类、对应灭火范围的详细介绍和实操示范。为了让大家能够

熟练使用灭火器材,现场准备了二氧化碳灭火器、干粉灭火器、水剂灭火器,让大家根据模拟火情进行实际操作。最后,制造管理部副经理杨文云对此次消防演习做了总结,希望大家切实做好安全工作,为我们的百年基业做好基础保障。

(制造管理部 / 黄莉)

雨花分厂颗粒剂 OU 开展安全及质量培训

2013年11月7日,雨花分厂颗粒剂OU安全及质量培训在产业区综合楼培训室举行,颗粒剂OU主任王开疆及颗粒剂QA主管贾绍强两位培训师结合实例对全体成员进行培训,旨在增强员工质量意识,形成“人人关心质量、人人重视安全”的良好工作氛围。

培训中,培训师从生命、生

存、生活等方面给大家进行三生教育,让每一位颗粒剂员工认识生命、尊重生命、珍爱生命,关心自己和家人,进而在以后的工作中能更加注意安全。同时,培训师还教大家如何树立正确的生活目标,强调大家应该多学习知识,多掌握技能,提高自己的适应能力及创造能力。

本次培训在颗粒剂、质量部全体员工共同努力下,取得了良好的成效。颗粒剂OU员工表示,在今后的工作中,他们将继续对质量常抓不懈,形成月月都是质量月,日日都是质量日的工作氛围,使颗粒剂产品质量不断的上新台阶,赢得市场信赖。

(雨花分厂颗粒剂OU/ 崔同佳)

文山公司开展第三期《团队合作·同心无敌》专题培训

11月2日,文山公司组织开展了2013年第三期《团队合作·同心无敌》专题培训,该培训主要面向2010年以来入职的新员工开展。

本次培训由集团内训师、公司综合部高级经理肖仕荣主持。培训分为李强的前沿知识讲座《同心无敌》演讲视频观看和“军

旗”团队合作实战比赛两个部分。

《同心无敌》的讲座围绕“如何提高企业的凝聚力”的主题展开,讲座认为团队合作的前提是沟通,团队合作的过程需要风险,并强调“功劳是团队的,错误是自己的”。为将理论落实到行动,培训人员还以趣味游戏“军旗”的形式进行了团队合作实战

训练。“军旗”比赛分为两个小组,通过队长的总体布局,由全体队员不断的沟通、分析、判断、总结、出击、应对,最终制胜。活动中每个团队都为了同一个目标,通力合作,共享胜败,表现出了很好的团队合作精神,通过实战训练,学员加强了团结合作能力。

(文山公司 / 刘连芳)

七甸分厂“完美弧线杯”篮球比赛圆满结束



近日,2013年七甸分厂“完美弧线杯”篮球总决赛正式打响,来



自综合办理办公室、动力OU、前处理OU、提取OU的四支队伍参加比

赛。赛场上队员们默契配合,顽强拼抢,送上了一个有一个的“完美弧线”,充分展现了七甸分厂员工昂扬向上的精神风貌和自信活泼的的青春风采;赛场外拉拉队加油声,助威声此起彼伏,就像一剂剂的强心针让队员们更加富有激情和能量。经过激烈的角逐,提取OU分别获取男子组和女子组冠军,动力OU分别获取男子组和女子组亚军。

(七甸分厂提取OU/ 郝飞)

践行党的群众路线 云南白药在行动

省医药物流中心第一党支部召开“厉行节约反对浪费”座谈会

近日,云南省医药有限公司物流中心第一党支部召开座谈会,会议以“厉行节约反对浪费”为主题,由各党员同志分享学习心得。省医药党委副书记郭玉权

和物流中心第一党支部书记李毅松参加了此次会议。会议中,物流中心第一党支部李毅松书记带头学习传达了《中共中央办公厅印发习近平同志关于厉行节约反对铺张浪费重要批示的通知》精神,号召全体党员同志积极响应党中央的号召,

做好先锋模范作用,在工作及生活中践行节约精神。随后,郭玉权副书记进一步强调,习近平总书记关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的重要批示,是深入贯彻落实党的十八大精神的新举措,同时展现了新一届中央领导人的新形象,反映了广大干部群众的呼声和愿望,表明了中央厉行勤俭节约、反对铺张浪费的鲜明态度和坚定决心,体现了中央领导关心群众生活,注重改善民生的为民情怀。(省医药 / 曹欢)

健康产品事业部营销支部赴大理慰问清逸堂残疾职工

近日,受云南白药集团副总经理、健康产品事业部党总支书记秦皖民的委托,健康产品事业部营销党支部组织党、团员等一行14人,在支部委员的带领下,代表健康全体同志赴大理白族自治州云南白药清逸堂实业有限公司慰问困难(残疾)职工。

支部一行抵达清逸堂公司后,与困难职工进行了交谈,特别对他们在工作上和生活上的实际困难进行了细致深入的了

解,就相关情况问询了清逸堂公司对困难职工提供的帮助和扶持措施。接着支委成员将带来的毛毯等慰问品亲手送到困难职工手上,希望在即将到来的冬天为他们带去温暖。清逸堂杨志刚书记代表清逸堂公司对健康营销支部一行的到来表示了感谢,收到慰问品的职工使用手语这一特殊的语言表达了对支部的谢意。

(健康产品事业部 / 罗云川)

云南白药达人沙龙走进德馨学校开展公益活动



2013年11月24日,在云南白药达人沙龙的组织和号召下,公司70余名员工来到位于昆明市茨坝的德馨学校,为学校捐赠他们所急需的一吨大米,以及精心准备的衣物、急救包、云南白药日化用品等物资。

“云南白药达人沙龙”由云南白药总经理办公室主办,沙龙自2012年7月13日开办,每月举办1-2期,此次“走进德馨学校”活动是沙龙活动举办的第17期。

德馨学校是一所特殊的民办学校,它的学生80%都是农民工子女。德馨学习每年帮助近600名交不起学费的外来务工人员、下岗人员子女、残障和孤儿免费就学。从2001年至今,2000名学生在这里得以升学。现在有800余名在校学生,其中孤儿86名,残障儿童56名,家里靠拾荒为生的孩子121名。

为筹备这次公益之行,云南白药达人沙龙自11月初便在全公司范围内发动捐赠,在公司内设立多处捐赠点,接收公司员工捐赠的衣

物、玩具、书籍、善款等。

这次捐赠过程中,许多员工带上了自己的孩子,教育他们将自己的玩具和图书捐赠给学校,并将内装牙膏、水杯、玻璃珠、万花筒等物品的爱心包送到学校小朋友们的手中。德馨学校的小朋友为来访者表演了手语操,李志祥校长为大家讲述了关于他与德馨学校的故事……这次公益活动为学校孩子们送去了冬日里的一米阳光。

返程时,大家交流说:“这样的活动非常好,不仅为德馨学校的孩子们送来关怀,自己的孩子也受到了很好的教育,从中更多感悟生活的意义。工作之余力所能及献爱心,是件非常快乐的事情!”

(总经办)



员工子女在家长帮助下,在横幅上写下对德馨学校的祝福。



养元青引领梦想，从头启航

——2013 云南白药养元青“我要当主播”完美收官

继云南白药牙膏以口腔健康管理专家身份切开市场细分，在终端开创全新体验式营销模式之后，云南白药养元青持续三年以“梦想领航，改变从头开始”为主题，打造“嫁接媒体平台、整合终端资源、品牌宣传最大化、产品体验最大化”为特色的全国性大型选秀活动。2013 年养元青梦想领航第三季——“我要当主播”大型主播选秀活动已于 11 月 2 日在昆明电台演播大厅完美收官，本次活动在健康系列产品推广工作上具有重要意义！

赛事规模宏大，重点突破，影响面广

本次大赛自 5 月 18 日开赛以来，覆盖北京、天津、广州、深圳、东莞、南京、苏州、常州、武汉、郑州、西安、青岛等养元青重点市场的核心城市。借助电台、电视、微博等媒体，使活动宣传面达 3000 万人次以上，消费者产品体验及理念触达率达 1000 万余人次。大赛不仅为千余名优秀选手提供实现梦想的舞台，更为传递养元青品牌理念及产品特点起到至关重要的作用。与此同时，借助活动影响，养元青终端纯销提升 3 倍，个别系统出货增长达 10 余倍之多，经销商及渠道信心得以显著增强。

借力强势媒体， 全新活动升级， 塑造专业形象



2013 养元青“我要当主播”活动是嫁接昆明广播电台、FM102.8、FM95.4、K6 频道、优酷、新浪等各大主流媒体的专业选秀活动。活动旨在通过专业活动流程、专业评审、专业培训、专业比赛的介入，为生命的歌颂者缔造一个实现梦想的舞台；同时也借助热闹的活动氛围，传递养元青作为头皮健康管理专家，解决国人头皮问题的社会责任感及信心。

选手实力强劲，摩拳擦掌，争领风骚

在比赛中，不断涌现出自信大方、技艺精湛的参赛选手：颇具“神曲”演绎风格的即兴绕口令表演；引人领会幽幽烟雨，触摸雨巷诗人柔软心事的散文朗诵；穿越金戈铁马，聆听历史回响的快嘴评书……铁齿铜牙之间的精彩角逐，是自身能力和自信的充分展现，更是一种积极健康生活方式的宣扬。



主播亲临现场，悉心点评，助推高潮

本次活动得到云南各大主流媒体的大力支持，罗易、江海、曾克、子燕、龙凯等电台及电视台知名主持人亲自坐阵现场，担任评委及主持人等角色，对选手的发音技巧、仪容仪表、谈吐举止进行专业指导和点评，为选手的成长提供良好指引。



养元青以专业形象现身，竭诚服务，荣获认可

在每场比赛的活动现场，都可以见到养元青工作人员忙碌的身影：严谨、专业的头皮健康状况分析、精准的产品推荐及头皮养护知识讲解，以及产品体验区和结合产品理念的游戏区，都可让消费者在体验快乐，感受专业的同时收获健康的生活理念，体验效果受到广大消费者的一致好评。



灯光耀眼，烟火璀璨，热闹喧腾氛围下，模糊掉的是每一个养元青人身后的疲惫和辛劳，照亮的是我们更坚定的信心和更饱满的热情。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，新的一季，养元青，精彩待续！

(健康产品事业部)



云南白药泰邦家族又添新成员 凉贴、暖贴全面上市

继云南白药泰邦系列创可贴成功上市之后,公司围绕个人护理这一主打领域,不断推出新品。现在泰邦凉贴、暖贴两大系列八款产品全新上市,我们又一次为您的舒适生活带来了贴心小帮手。

泰邦暖贴 ——温暖一冬的礼物

寒冷冬季,胃寒、痛经等小毛病总是给您带来困扰,泰邦暖贴的诞生,就是要为您带来暖暖的舒适冬季。

驱寒暖贴:主要用于防寒、取暖及户外活动时的保暖;软组织扭挫伤,肌肉、关节疼痛等的局部热敷。

胃寒暖贴:适用于胃部的驱寒保暖,胃寒、胃痛及胃部不适的体外热敷。

痛经暖贴:适用于女性小腹部位的驱寒保暖,痛经时腹部不适的体外热敷。

热敷蒸汽眼罩:用于快速舒缓用眼疲劳,适用于长时间操作电脑、读书学习,以及持续驾车的人群;也可预防黑眼圈;配合眼霜使用,可促进眼霜吸收。



泰邦凉贴 ——植物精油很管用

当精油遇上水凝胶,一切都是那么美妙!本次推出的凉贴系列主要为水凝胶植物精油贴产品,当微凉水润的水凝胶触感遇到精油的神奇功效,这四位新成员将给您带

来不一样的体验。

退热快贴:用于通过敷贴,降低局部体温,供人体冷敷理疗、物理退热、缓解发热引起的头痛头晕等不适症状,使人体产生舒适感。

醒脑快贴:通过冷敷降温,缓

解因良性原因引起的头部胀痛感,适用于因工作、学习疲劳以及轻微中暑等引起的头晕、脑胀、精神不振等症状。

伤痛快贴:适用于急性闭合性软组织损伤初期的物理降温和冷敷舒痛,缓解扭伤、挫伤、肌肉拉伤、跌伤肌肉痛、腰痛肩痛、颈痛等不适症状。

晕车快贴:用于预防和缓解乘车、乘船、乘机所引起的眩晕、恶心、呕吐等不适。

置换现有成熟产品只是泰邦个人护理类产品发展的第一步,随后,还将陆续推出雾霾防护口罩、免洗抑菌洁手液,以及极具云南特色的紫草护理系列产品等多款新品,个人护理类产品家族将不断发展壮大,敬请大家期待哦!

(药品事业部医疗器械部)



在路上

不期而至的时候

当这一切

我正在分辨直线和圆

这很难

我同意

在路上

被回忆撞击

希望侵入

渗透四肢

捕食正在挨饿的细胞

在路上

旧手表为时间送葬

裸露着铁青色的脚印

丈量着我未来的飞翔

在路上

穿越人群站在中央

我记起我的名字

而路

应该叫做前奏还是谢幕?

关于美好

我想过

要永远抱住

在路上

明天有雨

去迎接

会穿上最美的衣裳

把太阳埋在地下

从身体里投射出缕缕金光

在路上

秋虫已僵

越明年

又一轮回春景泻

我确信

下一个晴天

蒲公英的花儿会随风飘扬

在路上

眯着眼睛,晒太阳

……

(质量管理部/李懿)



外地游客来到云南,总会带点有特色的礼物回去送人,美丽的鲜花、地道的药材、香气四溢的茶叶……送茶不只是送一份情谊,而是此茶非同一般。她是国粹,然却拂去满身的华贵,毫不张扬;她是老友,一如口中那抹香茗,收拾你匆匆的脚步,留下不经

意的闲适。该用怎样的言语来形容这位“老友”?我想,就是手中这杯温润的“红瑞徕”。

围坐在临沧凤庆3200年的锦绣茶祖下,淙淙作响的溪水绕石婉约,听着老人们讲述关于滇红茶以及茶马古道久远的故事,我的心灵受到了前所未有的震撼,不禁为茶人们不屈不挠、奋斗不息的精神产生由衷的敬佩。时光易逝,岁月无情,茶王府邸曾经拥有的精致、华贵业已葬入历史的尘土。然而正如身旁这株古

龄茶树,冒霜雪而吐艳,寄浓情于清冷,穿越漫漫茶马古道,百转千回。演绎至今,这位“老友”留下的却依旧是顽强的生命力,在世世代代的繁衍中,蕴藏着生命永不衰竭、永远兴旺的灵光。

我能想象,几千年的轮回,她曾经历过断根的苦痛,她的生命挣扎过,遭受过严峻的考验。命运把她移植到一个完全异样的泥土和环境中,一切是那样陌生。远离母体的两片叶子,默默地承受着生存的威胁,孤独地抗拒着生命的危机。然而,她终于勇敢地生存了下来,在那片陌生的土地上,重放生命的翠绿……

深秋采种忙

深秋时节,碧空如洗,武定基地已经很凉了。路边的野花随风摇摆,默默地向员工们传递着秋的祝福。一阵秋风吹过,山坡红了,那是火红的枫叶;石楼梯水库的水清了,清澈见底,宛如明镜;菊花开了,那样绚丽、那样娇艳,给秋天增添无尽的生机色彩。重楼种子也成熟了,红的晶莹剔透,圆润欲流,重楼枝干已经支撑不住果实的重量,纷纷被压弯了腰。那一朵朵饱满充实的果实,承载

着的,是基地员工一整年的寄托和梦想。

得益于基地领导的管理有方和员工们的辛勤工作,今年重楼种子又获丰收。收获的季节是喜悦的,收获的季节也是辛苦的。由于周边村寨外出打工人员增多,基地招用季节性用工日益艰难,今年所有工作只能由基地员工自己完成。为了及时完成采种入库工作,基地从领导到驾驶员,只要在家的,全部充实到生产第一线。

在搓去外种皮时,每位员工都会把手搓破,加班加点更是常事。今年,重楼种子价格还在一路上涨,每粒价格已经接近5毛钱,珍贵异常。种子在搓揉、冲洗时难免会有漏网之鱼,大家心痛不已,赶紧捡起。有的同事一边捡,一边还在嘴里数着:5毛、1块、1块5、2块。然后兴奋地喊道:我捡回了5块钱。引起一阵欢笑。那一颗颗晶莹的种子,凝聚着大家多少的心血和汗水。



深秋的武定基地,多了一份凉爽,多了一份紧张,多了一份快乐,多了一份丰收。“自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春朝。”

(武定基地/万建平 黄国宾)

营养小方

“菌中之冠”美称的银耳又名白木耳,属于真菌类银耳科银耳属,是久负盛名的良药和席上珍品。它有益气清肠、滋阴润肺的作用;既能增强人体免疫力,保护肝脏;又可增强肿瘤患者对放、化疗的耐受力。当然银耳最受人热捧的还是其滋阴润燥、嫩肤祛斑的美容功效。

银耳好吃、炖煮方便,但不好买!

上好的银耳真是雪白如银?市场上雪白鲜亮的银耳不少,看

似一团圣洁,格外诱人,实则是不少不良商人用硫磺燃烧产生二氧化硫漂白过的银耳,尤其是表面发白、掰开之后内部发黄,仔细一闻,还有刺鼻气味,放嘴里一品辛辣或酸辣的,很可能二氧化硫残留量超标了。那是不是该挑黄银耳买呢?也不行!太黄则说明那是陈年银耳,很多营养物质已经流失了!

质量好的银耳朵形完整,耳花大而松散、耳肉肥厚,多为普通白色,多数着淡淡的黄,根部则是黄色

的,闻着没有气味或略带土腥味,泡过之后不蔫不软,如怀疑买到的银耳不够安全,那就多泡几次,泡上三四个小时,勤换水,让银耳中的亚硫酸盐尽可能多的溶到水里,不会损害到银耳的营养价值,也方便炖煮。在日常生活中,可以在煮粥、炖猪肉时放一些银耳,既简单方便,又能滋补身体。

推荐食谱:

【银耳百合羹】

主料:银耳1大朵,百合30克,冰糖适量。

做法:将银耳洗净泡发,摘去黄根,撕成小朵,加入4倍的水。大火烧滚后转小火,炖至银耳软烂粘糯,将百合清洗干净,倒入银耳中,加入冰糖。小火煮几分钟,即可。

【银耳什锦水果羹】

主料:银耳1大朵,猕猴桃、甜橙、草莓、苹果、菠萝、木瓜、西瓜、梨等视个人喜好随意搭配。

做法:将银耳洗净泡发,摘去黄根,撕成小朵,加入4倍的水,大火烧滚后转小火,炖至银耳软烂

粘糯,关火冷却。在冷却的银耳羹中加入蜂蜜,搅拌均匀后将银耳羹装入容器放冰箱内冷藏。将水果洗净去皮切丁,取半碗冰银耳羹,加入适量的水果丁,即可。

(中药饮片/汤丽晶 文李凤蓉指导)

