



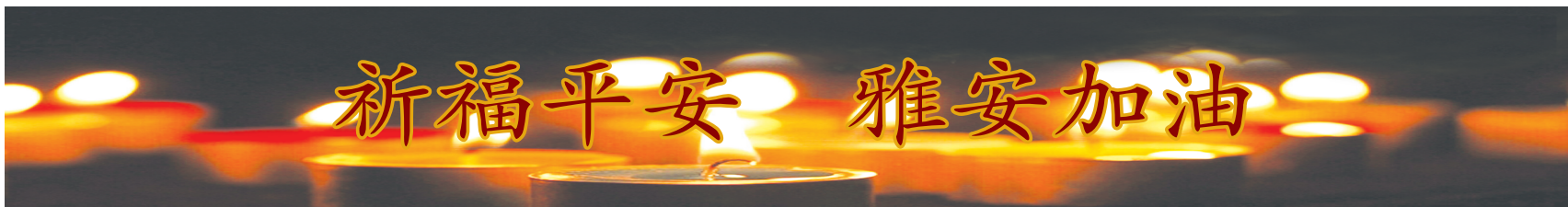
云南白药集团

YUNNAN BAIYAO

传承文化 · 超越自我 · 济世为民

内部资料 免费交流

云南白药集团股份有限公司 主办 ●云新出(2013)准印连字第Y00256号 总第240期 **2013年4月**



全国妇联副主席、书记处书记、中国妇女发展基金会副理事长甄砚一行参观调研云南白药

2013年4月17日,全国妇联副主席、书记处书记、中国妇女发展基金会副理事长甄砚,中国妇女发展基金会秘书长秦国英等一行在云南省妇联主席和红梅、巡视员(正厅级)郑露、副主席李毅等陪同下到云南白药参观调研。集团党委书记、副总经理王锦,集团工会主席、党群部部长何映霞,药品事业部副总经理、医疗器械部总经理刘磊陪同参观调

研。王锦书记向甄砚副主席一行介绍了云南白药发展创新的历程、产品独特的功效以及品牌建设与发展、企业履行社会责任的综合情况。甄副主席一行在参观了生产线、博物馆和听取了王书记的介绍后,称赞:“云南白药生产的是最放心的药品,一直对云南白药向往,口口相传,名不虚传。期待能够深入合作。”

(党群工作部文
总经办/管红林摄)



2013年4月20日8时2分,四川省雅安市芦山县发生7.0级地震。灾情发生后仅两个小时,云南白药立即组织人员制定捐助援救方案,火速采取行动,将药品和爱心尽快送达灾区。为有效支持救灾,公司专门从产品中选取了云南白药应急包、云南白药胶囊、云南白药膏、云南白药酊和创可贴,以及小儿感冒颗粒和消炎止咳片等适用于外伤、止血和感冒症状的,价值百万余元的灾区最急需的药品组成了救灾物资。这些救灾物资已于4月21日紧急发往四川灾区。

此次捐赠的上千个云南白药应急包,是专门针对突发事件的紧急抢救产品,在此前汶川地震等紧急救援中发挥了很好的应急效果。该产品属于定制化产品,是根据客户订单来组织生产的,不备现货库存。灾情发生后,公司紧急跟订货客户协商,从已生产出来但还未交付的货物中抽调一部分发往灾区,希望能在救灾工作中发挥它独特的作用。

此外,公司还选派了一批具有丰富急救培训技能和学医学药的同事,组织了一个“云南白药救援小分队”,准备根据救灾中心的统一安排赶赴灾区,协助当地政府部门和救援团队开展应急救灾工作。

灾害无情,人间有爱!我们送去的不仅是物资,更是一份爱,一份力量,陪伴灾区同胞共渡难关!

(药品事业部医疗器械部)



云南白药向雅安地震灾区捐赠价值

百万余元的应急包和急救药品

云南白药召开中心组学习会议



2013年3月29日,云南白药中心组学习会议在集团总部办公楼4024会议室召开,会议由集团党委书记、副总经理王锦主持,控股及集团在昆部门主要负责人参加了此次会议。会上,王锦书记首先向大家传达

了近期有关文件精神,重点对中央的“八项规定”、“六项禁令”,《习近平同志在党的十八届二中全会上的讲话》及《省委组织部2013年工作要点及任务分解》等文件作了解读。

随后,刚出席了十二届全国人大一次会议的云南白药控股公司党委书记、总裁,集团公司董事长王明辉以《不辱使命,不负重托》为题,认真传达了十二届全国人大一次会议的指导思想和主要精神。此次会议是党的十八大之后我国召开的一次极其重要的会议,大会选举和决定了新一届国家领导人,把党的十八大所

确定的政治主张转化为更具广泛共识、更具动员力量的国家意志,对党和国家事业承前启后、继往开来意义重大而深远。对全面贯彻党的十八大精神,动员全党全国各族人民为全面建成小康社会、夺取中国特色社会主义新胜利而团结奋斗,具有十分重要的意义。

最后,王明辉董事长要求大家齐心协力、集思广益,紧紧围绕企业生产经营,团结带领广大党员和全体员工,苦练内功,扎实工作,砥砺奋进,继续稳步推进“新白药·大健康”战略。

(党群工作部/张璐文 刘云昌摄)

云南白药集团召开2012年度股东大会

2013年4月18日,在集团总部办公楼报告厅召开了2012年度股东大会。云南白药集团股东、董事、监事、高管、各部门相关人员,以及公司法律顾问参加了此次会议。

会议由王明辉董事长主持,以现场记名投票表决方式,逐项审议并表决通过以下议案:《公司2012年度董事会工作报告》、《公司2012年度监事会工作报告》、《公司2012年度财务决算报告》、《公司2012年度报告及摘要》、《公司2012年度利润分

配预案》、《公司2013年度财务预算报告》、《聘请中审亚太会计师事务所有限公司为公司2013年度审计机构(含内部控制审计)》、《公司关于公开挂牌转让持有云南白药置业有限公司全部股权》。随后,公司独立董事曲晓辉女士作了2012年度述职报告,云南千和律师事务所宣读了股东大会鉴证意见。

本次股东大会决议公告刊登在《证券时报》、《上海证券报》、《中国证券报》及巨潮资讯网上。(党群工作部文 总经办/管红林摄)



公司简讯

公司部分集体和个人 获五一劳动表彰

五一劳动节来临之际,公司部分集体和个人受到表彰:药品事业部综合管理部荣获“全国五一巾帼标兵岗”荣誉称号;药品事业部商务部、雨花制造分厂外用制剂OU气雾剂模块、生产制造中心工程装备部技术中心荣获“2013年云南省工人先锋号”荣誉称号;健康品事业部制造部工程维修员李冰荣获2013年云南省五一劳动奖章。

公司选派的新农村指导员 获省委、省政府表彰

2013年3月20日,云南省委、省政府作出决定,表彰全省第六批新农村建设工作队优秀个人和先进派出单位。公司派驻楚雄州禄丰县中村乡河西村的新农村指导员苏良被授予“云南省第六批新农村建设工作队优秀队员”荣誉称号。另外,公司监事会主席朱亚玲受省国资委委派,驻文山州马关县担任新农村建设总队长,在此次表彰中荣获“云南省第六批新农村建设工作队优秀总队长”荣誉称号。(本报)

云南白药集团安全管理员资格培训圆满结束



为认真贯彻落实国家、省、市各级政府及主管单位有关安全生产管理的法律法规,根据《安全生产法》的规定,生产经营单位的安全生产相关管理人员必须具备与本单位所从事的生

产经营活动相应的安全生产知识和管理能力,通过安全生产知识和管理能力考核合格取证后方可任职。

在集团人力资源中心、集团工会的大力支持下,2013年4月1日至3日,生产制造中心制造管理部委托云南省安监局宣教培训中心在呈贡产业园区举办了首次云南白药集团安全管理员专项培训。此次的培训讲师由云南省安监局领导、宣教中心老师和制造管理部安全管理人员担任,对参训学员进行了企业安全管理、安全生产法律

法规、隐患排查与治理、事故应急处置及预案演练、危险源识别及现场安全检查要点等六个方面的培训。

来自集团公司各生产板块的52名参训学员,通过三天的集中培训和考试,已取得安全员资格证。截止目前,集团公司已有58人取得安全员资格证。相信他们会把学到的安全管理知识应用到生产和工作当中,认真履行现场安全员职责,确保生产安全。

(生产制造中心制造管理部 / 张卫华)

云南白药集团分子公司金银花人才培养计划在大理开班

2013年4月13日,云南白药集团“金银花”人才培养计划在大理制造中心顺利开班,来自大理公司、丽江公司、文山公司、清逸堂等子公司的中层及主管人员参加了培训。

大理公司执行董事、总经理郭晋洲对各子公司的参训人员表示了热烈的欢迎和诚挚的问候。他提出,学习是个人能力、竞争力提升的有效途径,也是企业提高核心竞争力的重要法



宝。中层管理人员作为企业管理的骨干力量,只有加强学习,吸收前沿管理理念才能提高领导水平与实战本领。

此次培训以《如何成为一个合格的管理者》为主题,课程时间为2天,由我国著名实战型组织发展与人力资源管理专家刘卫刚老师讲授。他用生动的事例、精确的数据、科学的理念讲述了管理中的常见问题与处理技巧,不仅让大家对管理有了一个全新的认识,而且引发了大家对实际管理工作的深度思考。

(大理公司 / 赵燕霞)

文山公司转变培训方式提高培训实效

2013年3月29日,文山公司综合部以“团队合作,同心无敌”为主题,组织开展了2013年第一季度培训。本次培训主要针对2010年以来入职的员工,共有45名员工参加。

本次培训是公司内部开展的自主培训,由公司内训师、综合部经理肖仕荣设计安排内容,一改过去只注重课堂式理论知识讲解的模式,采用分段教学、强化实践的模式,设



计了“知识讲座”和“实践对战”两个环节。

“知识讲座”中授课教师从团队合作的必要性展开,从身边小事着眼,通过小事件揭露出大

道理。随后在西华公园开展了“实践对战”环节,这是自主培训首次尝试户外培训方式,不仅调动了员工的积极性,也增加了培训的趣味性。

此次培训,通过转变方式,取得了良好的效果,既保证了理论知识的学习,又将理论与实操结合到位,实战性强、效果好,有真实感,进一步提高了员工参加培训的自主性。

(文山七花公司 / 彭鸣文 刘连芳图)

员工生活



2013年4月19日,集团工会邀请云南师范大学游泳馆管理公司——云南东岸美景投资有限公司的相关工作人员为集团广大游泳爱好者现场办理游泳卡。本次活动给集团各位游泳爱好者提供了极大的便利和实惠。

(党群工作部 / 刘佳文 姚文进摄)



养元青洗发水生产效率提升显成效

生产周期过长一直是困扰养元青洗发水生产的一大难题,为缩短生产时间,提高生产效率,降低生产成本,健康制造部、实验室和质量部联合组成项目攻关小组。通

过大量小试、中试和稳定性考察工作,现已取得显著成效,控油止痒型洗发水的生产时间由原来的9小时/料缩短到5小时/料,生产效率提升44%以上,为事业部今

年洗护产品的生产订单打下了基础。经检验,新工艺产品品质与原工艺无差异,并通过稳定性考察,现已在大生产中正式应用。

(健康制造部 / 李海军)

精益生产

颗粒剂 OU 包装流程改进记



改进前



第一次改进



第二次改进

2013年1月,雨花分厂一号厂房颗粒剂东北区域模块开始包装袋装板蓝根颗粒,按照传统的包装方式组织包装,每个班需要8名包装人员,才能跟上分装机的速度,这样每天三班就需要包装人员24人。由于整个雨花制造中心人员十分紧缺,订单任务重,条件不允许我们雇用太多的人力在包装上。所以改变思维、改变方式、减员增效成了我们生产单元的首要任务。

经过对包装流程和动作的分析,包装人员需要完成四个动作:整理、数袋、装袋、放说明书,其中整理动作占了一半的时间。改进整理动作,包装的效率就能提高1倍,人员就可减少一半。

第一次改进:

我们设计了一个简易的整理辅助工具接在机头上,有2人负责在前整理,包装人员只需完成数袋、装袋、放说明书三个动作。实施下来包装速度提高了一倍,所需人员减少了一半,每班只要6名包装人

员,比传统的方式减少了2人,充分体现了分工合作优势。第一次改进取得了成效,包装速度提高了一倍,但如果能把整理环节去掉,效率就真正的提高了一倍。

第二次改进:

袋装板蓝根颗粒在包装时,装盒机用不上,只能闲置。但装盒机有码垛和数袋的功能,刚好是包装的前两个动作。所以我们利用装盒机的码垛和数袋功能代替了整理人员。包装人员直接在装盒机上进行包装,包装动作只剩下装袋和放说明书,速度在第一次改进的基础再次提高,现在每班只要3名包装人员,在完成订单的同时解决了包装人员紧缺的问题,并且也不用担心包装人员会多装或少装的质量问题,生产现场也得到了改善。

一个工作方式的两次改进,让我们深刻的体会到方法无处不在,只要你肯观察、勤思考,所有问题都会迎刃而解。

(雨花制造分厂颗粒剂 OU / 毕文锋)

调机步骤和方法的优化 促进冲模使用寿命的延长

没有规矩不成方圆,要想进步,就得不断学习,只有实践才会有更好的创新。生产也一样,按规章制度办事才能保质保量完成生产任务。

每天重复一件事,会让人感到枯燥无味,但如果用不同的心情来对待这件事,一点小改变,就可以解除我们的烦躁心情,提高工作效率。同样,对于机器来说,同样一个动作,用不同的方式完成,机器也会保证一个良好状态,从而降低成本、提高生产效率。

调机步骤的优化和模具的使用寿命息息相关。模具的磨损情况和我们的品种也有很大关系,药品的颗粒反弹性、硬度大,在压制的过程中所需要的压力就相对大一些,压力越大对我们的模具损坏程度就越大。不同品种颗粒,如果我们用相同的压力调节机器,那么我们的模具就得不到很好的利用,容易产生不必要的浪费。如果它理论上可以生产1000万片,调机器时所

用压力大于本身压片所需压力,这样对冲模就造成很大的损害,对机器部分部件也会造成一定损害,那么最后该冲模产能可能只有600—800万片,甚至更低。因此,调机过程中压力的大小直接关系模具的使用寿命。

为了充分的使用模具,减少不必要的浪费,同时提高工作效率,我们针对不同品种优化了调机方法和步骤。原来一套冲模平均压片5500万片,经过优化和改进后产量提高到7000万片,极大地减少了调机过程中所产生的废品,同时节约了大量的调机时间,在保证产品质量的同时更好地延长了冲模的使用寿命,降低了成本。

调机步骤的优化和冲模使用寿命的延长是我们在生产过程中不断思考不断实践的结果,我们将再接再厉,不断改进和创新,为白药的发展贡献自己的力量。

(雨花制造分厂片剂 OU / 高琛)

创新在于劳动

七甸分厂主要负责公司中药材的前处理及提取、中药饮片的生产等相关工作,在搬迁到新厂区的过程中,我们根据多年的生产经验和技巧,新设计的两条生产线,即将实现集中管理、综合监控、分段控制的自动化生产。

提取二浓缩线是一条全自动化生产线,整条生产线从提取到浓缩将实现全线自动化操作。生产工艺从源头上实现数字化监控,生产数据实现全透明化跟踪,产品质量从源头上杜绝干扰,实现每批产品稳定、均一。新生产线的投入使用降低了生产人员的工作强度,同时减少了每班人员的数量,使生产人员从繁忙的体力劳动转型为研究产品内在价值的提升,进而把产品做精、做细、做得更好。

前处理自动化洗烤是从洗烤到干燥的自动化生产线,旨在对产品质量实现程序化控制,使产品的药效、



功效、色泽更稳定、均一。生产线自动化的大幅提升,将极大提高工作效率。同时,整条生产线根据专属产品设计制造,使用人员及工程师全程参与,投产后将是全国第一条、也是独一无二的一条全自主知识产权的生产线,此生产线的建成将一改以往中药材粗、散、慢的现象,实现药材前处理高效、节能、环保的生产。

创新在于劳动,在于长期劳动过程中累积的经验。劳动创造了美,它推动着人类自身发展的历史进程,它不仅使人类从荒蛮走向文明,也让人类创造的文明得以万古长青。

(七甸分厂 / 杨月)

关爱,从我们身边开始 ——记药品事业部院店部吉林片区活动

家人的关爱是我们每个人都理应拥有的幸福。当我们和家人共享天伦的时候,在我们身边,还有这样一群孩子,他们小就从失去了亲人,从小就渴望被人关爱,他们也希望拥有与我们一样的幸福,这群孩子有个共同的名字——孤儿!

2013 年 3 月 17 日清晨,寒

冷,有风。我们驱车近两个小时才抵达离长春市很远的吉林省孤儿学校。学校禁止车辆驶入,送给孩子们的生活用品及食物只能靠肩抬背扛。离学校还有很远一段距离,孩子们就出来迎接,他们没有说欢迎,没有说谢谢,只是一句最朴实的话:“阿姨,把东西给我,我帮你拿吧。”多么纯朴的孩子,他们没有把感谢挂在嘴边,而是付诸于行动。

走进 3 年级小班,广播里放着欢快的音乐,孩子们像过新年一样。看到我们进屋,孩子们热情地拉我们坐下,不停地说:“外面冷不冷,快坐下休息一会儿。”此时,我们被孩子们关心着,心里酸酸的,那一双双眼睛里满满的,全是单纯



的渴望。很多做了母亲的女同事看到此情此景,跑到教室外面偷偷地抹眼泪。

我们给孩子们分发日用品和文具,拿着公司发的促销文具盒,他们爱不释手,还不停地给我们讲解这个自动文具盒怎么用;

看到一个孩子因为天冷,流了鼻涕,吉林片区经理刘海燕很自然地 from 包里拿出纸巾帮他擦鼻子……

孩子们为我们表演了很多的节目,可爱的动作、纯真的表情,让我们不由自主为他们鼓掌。

我问一个孩子,你长大了想做什么?他很骄傲的回答:“我要做警察!”我问他为什么,他告诉我:因为警察可以帮助很多人。多

么单纯而又崇高的理想,他懂得别人给予他的关爱,所以他长大后要将这份爱回馈给所有帮助过他的人。

活动快结束的时候,孩子们让我们也表演一个节目,我们为他们唱起儿时经常唱的那首《让我们荡起双桨》。

欢聚的时光总是短暂,离开总是依依不舍。我们和孩子们合影,留下最开心的瞬间。

这次公司举办的活动,特别有意义,这些孩子深深的触碰到了我们内心最柔软的地方——母爱。他们需要我们,需要我们大家伸出双臂,为他们点亮一盏希望的灯,帮他们撑起一片蔚蓝的天。

面对困难,给予帮助和抚慰,是我们每个人的责任。一份爱心就能传递一份成长的热度,给亟需帮助的孩子送上一份温暖,送上一份希望,我们呼唤让这种正能量一直传递下去。

(药品事业部院店部市场推广组/孙宇迪)

聆听身边的美 共筑最美物流

2013 年 3 月下旬,云南省医药有限公司物流中心开展了名为“聆听身边的美”员工培训活动,活动以观看视频、聆听演讲、互动演说等形式,让物流中心的员工们共同分享身边同事认真严谨、勤劳朴实的美德,以激励大家在今后的工作中发现、学习并创造更多的物流之美。物流中心七个部门的员工均积极参与此次活动,活动之后员工们深受感动,反响强烈。

下面就让我们一起来看看员工们对这个活动有些什么感受吧:

在此次演讲中,最让我感动的是陶鑫武的演讲,他提到的那一位位因坚守岗位而连续多天不能回家的勇士,和那些不辞辛苦坚持到底的英雄们的事迹。还记得,他演讲中提及的那位嫂子,在凌晨两点多给自己加班的丈夫送宵夜的情形。我虽然不曾经历,也不曾亲眼目睹那感人肺腑的一刻,但听到他的演讲,仿佛嫂子那贤惠的身影就站在我的眼前:夜深人静,万家人在酣睡,同事们却仍然在工作前线奋战;嫂子怀着复杂的心情,不辞辛苦奔走于货场;



还有那些忍痛用纸巾擦拭脚底磨破血泡的同事们。演讲虽然结束了,但在我们心中挥之不去的是那一阵阵的掌声和一幕幕的感动。原来,我们竟不知身边也有除了忙碌和汗水之外的那一份份最真挚和最朴实的情怀。

——仓储管理部 汪志超

当流星划过天际,留下一道美丽的弧线,那个地方有一颗星;失去了蓝天的深邃才发现白云的飘逸;错过了原野的芬芳才体会小溪的幽雅。我们身边从不缺少美,只是缺少发现美的眼睛。参加完此次活动之后,我深受感动,原来在我们身边发生了那么多令人感动的故事,故事的主角不是超级英雄,不是传奇名人,只是省医药这个大

家庭中普通的一员,他们默默无闻的付出着,若不是那双发现美的眼睛,也许他们所做的一切永远也不会被大家知道。因此,在深深的感谢这些辛勤劳作、无私奉献的人的同时,也深深的感谢那些发现美的眼睛,正是他们唤起了我们对身边人的关注和敬佩,让心灵的种子破土发芽,长成参天大树,再为他人带去一片绿茵,让我们去努力发现身边的美,聆听身边的美,让心灵更加的澄清与美丽。

——收货验收部 李媛

聆听是一种难得的品德,学会发现、聆听身边的美,生活将会更加绚丽多彩。

物流中心的员工们,就像是勤劳善良的精灵。他们的力量,汇聚成了推动企业向前发展的正能量;他们的尊严,构筑了物流中心的铮铮傲骨;他们的梦想,拼凑成了一个精彩纷呈的“物流梦”,让我们相信并支持我们身边的同事,共同构筑一个美好的物流梦,让梦想照进现实,企业的明天必定灿烂辉煌。

(省医药物流中心/曹欢)

制造管理部仓库酒精库火灾应急救援疏散演练圆满结束

为进一步加强安全教育,使员工在发生火灾时能自救,并且从容应对,保证员工生命及公司财产安全,2013 年 4 月 12 日上午,制造管理部仓库员工开展了一次火灾应急救援疏散演练。在董建民经理的动员下,全体员工都认真对待此次演练。安全管理办公室黄柏淳给大家

讲解了消防器材的使用和应急逃生的要点。随后,大家进行了一次小型实景演练。通过本次演练,仓库 48 名员工的安全意识和火灾应急救援疏散技能上了一个台阶,演练取得了良好的效果。

(制造中心制造管理部/张卫华 文 党群工作部/刘云昌 摄)



劳动创造价值 ——药品事业部院店部“一个主题” 促销活动展示

劳动创造价值,如果你问,战斗在一线的院店部销售团队的价值怎样才能快速呈现?答案只有一个——促销!

市场研究公司 AC 尼尔森的最新调查表明,激烈的市场竞争使得店内促销的重要性日益突显;促销不仅能提高购物者对品牌的关注程度,也是促进整体销售的关键工具。药品事业部院店部就积极重视促销,在促销中展现自己的劳动价值。

——题 记

2013 年,药品事业部院店部推行“一个主题”促销活动,即一月一个主题,围绕这个主题开展促销活动。分别为一月的“白药‘膏’招”、二月的“白药酊嘱·家人安康”、三月的“百年白药·春风妇暖”、四月的“扮靓春天,焕美白药”、五月的“出行必备白药装”、六月的“快乐六月,欢享白药”。

药品事业部院店部积极筹备:首先,根据市场部制定的相关促销政策方案执行;第二,片区例会重点宣讲,为促销预热,要求员工团队作战,设立促销目标,根据人员流动的高峰灵活安排促销时间;第三,院店部领导、片区经理、市场推广专员等所有人员均投入到促销实战中,对各类规范动作提出要求,布置不合理的立马整改;第四,促销时注重过程和效果



管理,精心落实;第五,重大节假日期间进行促销结果通报,督促效果提升。以三八妇女节为例,3 月 8 日-3 月 10 日三天平均每天 614 家终端 1566 人参与促销,三天共产生 250 万(零售价)销售额,销售云南白药气雾剂 1.84 万套、云南白药膏 1.77 万盒。最后,促销效果评估,积累总结促销经验教训。

当然,斐然的业绩背后是劳动的艰辛。山东辽宁的沙尘暴铺天盖地;新疆、黑吉的冰雪天寒地冻;广东广西的艳阳高照;江苏的城管呼来喝去……还有许多不为人知的曲折。最重要的,不论是周末,还是法定假期,院店部上至领导,下到一线业务经理,都亲力亲为,耕耘在促销一线。

劳动创造价值。通过促销活动,提升了销售业绩,切实体现了院店部员工的价值,塑造了企业的市场形象,提高了云南白药在消费者心目中的知名度。

(药品事业部市场推广部/陈蔚)

劳动之悦 ——药品事业部开展客户联谊活动



2013 年 3 月 24 日,一场以“劳动”为主题的联谊活动在药品事业部学术部和北京重点客户之间展开。

为了迅速增进与客户的客情关系,在公司领导的精心安排和策划之下,药品事业部学术部组织一些重点客户在北京郊区进行了草莓采摘活动,与客户一起体验劳动的喜悦。

差不多 40 分钟的车程,大家一起来到昌平兴寿镇的草莓采摘园。在许久的雾霾笼罩之后,这久违的郊外的蓝天和夹杂着些许凉意的清风让人觉得分外的珍贵与惬意……大家脸上都洋溢着和悦的笑容,鲜红欲滴又清甜可口的草莓很受大

家喜爱,很多客户在精心挑选草莓的同时,还不忘随时把手机拿出来拍下一两张照片。这些草莓或可爱、或诱人、或大得让人爱不释手、或长的奇形怪异,让人忍俊不禁,真是乐趣无穷。

当然,草莓采摘的更大乐趣是可以对每一颗草莓精挑细选,可以不用像在菜场买草莓那样处处受卖家的限制。另外,品尝着自己用汗水和劳动换来的果实,总是觉得格外甜美和满足……

活动中,学术二部北京的代表们或帮忙精心挑选草莓,或帮客户拍照留念,或帮客户“拥抱”劳动的果实。这正是劳动与合作带来的价值,在无拘无束的大自然中,大家可以卸下心防,只是简单的享受着平常难以捕捉的小小乐趣。劳动之悦,悦在放松,悦在珍惜。通过此次活

动,代表们拉近了与客户距离,增进了客情关系。

(药品事业部学术二部北京片区)

五

一

畅

谈



五一国际劳动节是世界劳动人民共同拥有的节日。五一国际劳动节源于美国芝加哥城的工人大罢工,1886 年 5 月 1 日,芝加哥的二十一万六千余名工人为争取实行八小时工作制而举行大罢工,经过艰苦的流血斗争,终于获得了胜

利。为纪念这次伟大的工人运动,1889 年 7 月,第二国际宣布将每年的五月一日定为国际劳动节。这一决定立即得到世界各国工人的积极响应,1890 年 5 月 1 日,欧美各国的工人阶级率先走向街头,举行盛大的示威游行与集会,争取合法权益。从此,每逢这一天世界各国的劳动人民都要集会、游行,以示庆祝。这个节日是属于劳动者的,也是人们向劳动者致敬的一个节日。

过去,劳动者只是创造财富的工具,是可以买卖的活的劳动工具。劳动者不

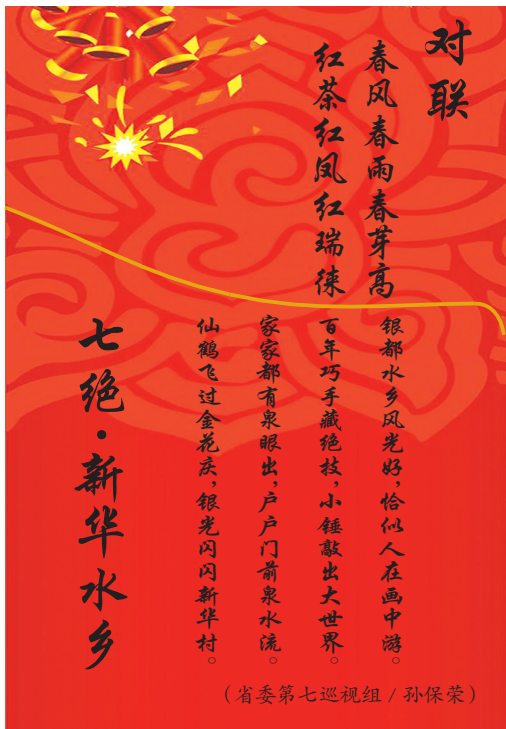
仅要受奴役,还要付出血汗代价来维持生存,人身安全根本得不到保障,随时会被转卖,随时都有失业的危险。劳动者一直生活在社会的最底层,处在水深火热、饥寒交迫之中。随着社会的进步,今天,我们劳动者的地位已经有了很大的提升。

时间在不停的流逝,社会在不断的发展,历史的画卷在延伸。上世纪七十年代,第一批白药厂的前辈们为白药的发展打下了良好的基石。今天,我们以自身的辛勤劳作创建着“新白药·大健康”的宏图,坚持不

懈地为人类的健康事业做出积极的贡献。当然,一个人的能力是有限的,但是所有的白药人就可以凝聚成一个钢铁的拳头,用自己的勤劳、智慧与勇敢,生生不息地推动着白药快速发展,谱写白药更加辉煌灿烂的新篇章。

作为世界上普通劳动者的一员,作为白药的一员,在这个属于我们自己的节日里,我祝自己,也祝大家节日快乐!让我们共同为白药的明天努力!

(雨花制造分厂颗粒 OU/施艳娟)



善养小方

馨香花茶饮 轻松预防 H7N9



H1N1……H7N9,禽流感再来袭。

从 3 月 30 日我国首次确诊人感染 H7N9 病例以来,各地采取措施,积极防控,成效显著。目前虽然未发现 H7N9 病毒像 SARS、H1N1 甲

流疫情那样具有人际传播能力,但禽流感病毒其中一个可怕之处恰恰就是其超强的变异性。H7N9 病毒此前只在禽类之间传播,但现在,它已经发生变异,开始向人类传播,且可以比其他大多数禽流感病毒更易感染人类。此外,H7N9 在禽类身上仅是上呼吸道复制病毒,但传播到人体后,却呈现出高致病性的特点,容易很快侵入人体肺部底部,大量繁殖。况且患者发现感染

H7N9 时,往往已到晚期,所以一旦发展为重症肺炎,致死率很高。

感染 H7N9 病毒的病人会出现严重肺炎,症状包括发烧、咳嗽、呼吸困难等,但目前,医药界还没有研制出治疗 H7N9 的特效药物,从以往的经验看,发现病原体到生产出疫苗的时间周期最短是 6-8 个月。且如果病毒变异,疫苗随之失效。

值得庆幸的是,4 月 17 日,备受关注的北京市首例人感染 H7N9 禽流感患儿圆圆痊愈出院。院方强

调对其的救治过程中,中医药发挥了重要作用。上海、江苏、浙江及北京等地,中医药早期参与治疗的患者目前大多已进入恢复期,有的已经或即将痊愈出院。”中医药的应用不仅能减少抗生素的使用,避免有创性治疗,而且还能调节患者的体质和机体功能,稳定病情并向好的方向发展。

推荐食谱:

【江苏省卫生厅发布防治人感染 H7N9 禽流感中医茶饮方】

配方:金银花 10g 菊花 10g 甘草 3g

服用方法:将上述三味中药放入茶壶或茶杯中,加入适量沸水,稍泡一会儿,代茶饮用。

效用:清热解毒、清肝明目,疏风解表。用于人感染 H7N9 禽流感的防治,并可用于改善因气候干燥或食用辛辣、香燥食品引起的咽喉肿痛、眼目干涩等。

使用注意:

- 1.慢性病患者及妇女经期、产后慎用;孕妇禁用。
 - 2.服用此茶饮后感觉不适者,应立即停止服用。
- (中药饮片公司 / 汤丽晶 文 张丽芹 指导)

地震应急小贴士

当地震发生时,我们应该

1. 夹角下避险:蹲身抱头,躲在能抵挡塌落物的坚固东西底下,如衣柜、桌子等。
2. 厨房厕所最能保命:地方较小,有上下管道作支撑,是稳固的避难所。也易找到食物、水等生存必需品。
3. 先顾好自己,再救他人:自己先脱险,再组织救援力量互救,切勿盲目救人。

如果当你不幸震后被困时

1. 珍惜“饮用水”:尽可能找湿土吮吸,注意存贮液体,分期吸取,切勿一干而尽。
2. 护好头、鼻、嘴。
3. 勿一直大声呼喊:养精蓄锐,等待救援到来后大声求救。
4. 尝试钻出去:能活动时,凭感官能力,找出逃生之门(光线强、声音大、风大)。
5. 巩固藏身地:利用石头、砖块,顶住头上部的板材,并设法找棍子捅出一个出气孔,防止窒息。
6. 坚持才会胜利:1976 年唐山大地震中,70 多万人被埋,84% 的受困者靠坚持和毅力获得生机。

避震要点,特别提醒

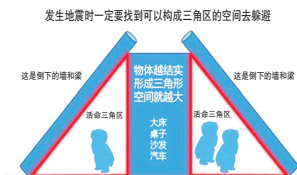
1. 蹲下或者坐下
2. 保护头颈,捂住口鼻
3. 随手关掉煤气或电开关
4. 不可跳楼和使用电梯
5. 避开高大建筑物,远离高压线
6. 注意山崩和滚石

地震活命三角

假如地震发生,你应该

1. 迅速寻找一个大而坚实的物体

2. 移动并靠近它的一侧
3. 尽量卷缩自己身体靠下



以下场景,如何避震

1. 在街上:保护头部,并跑向开阔的地区躲避。
2. 在学校:躲避在课桌、讲台旁,或者有管道支撑的房间。
3. 在车中:司机减速,乘客抓紧拉手同时护住头部和腹部。
4. 在野外:遇到山崩、滑坡时垂直于滚石方向逃生,或躲在结实的障碍物下。
5. 在商店:躲在大柱子和大商品旁朝着没有障碍的通道向底层转移。
6. 在高楼:找到可形成三角空间的地方近水不近火,靠外不靠内的地方。

正确搬运伤者,避免二次伤害

1. 抱持法:适用于不能走路,伤势较轻的伤员。
2. 拖拉法:适用于昏迷或不能行走且体重较重的伤员。
3. 肩背法:适用于昏迷或不能行走且体重较重的伤员。
4. 椅托法:适用于清醒伤员。
5. 多人搬运法:适用于脊柱骨折伤员,避免损伤脊髓。

止血方法

1. 加压包扎止血
表浅伤口出血损伤小血管、毛细血管,出血不多

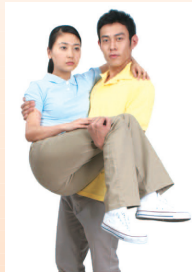
的伤口,可用云南白药大伤口创可贴、云南白药胶囊、外科纱布敷料、医用弹性绷带、三角巾等处理。

2. 止血带止血

四肢大动脉出血及其他出血方法无效时可使用压脉带止血,压脉带不与皮肤直接接触,松紧以止血为度,每隔 45 分钟放松 3-5 分钟。止血过程中也可口服云南白药胶囊,用冷袋冷敷。

(药品事业部医疗器械部)

正确搬运伤者,避免二次伤害



抱持法



肩背法



多人搬运法



拖拉法



椅托法