



云南白药集团

YUNNAN BAIYAO

传承文化 · 超越自我 · 济世为民

内部资料 免费交流

云南白药集团股份有限公司 主办 ●云新出(2014)准印连字第Y00256号 总第260期

2014年12月

恭祝全体白药人：新年新气象 福气福绵长

云南省副省长刘慧晏一行调研云南白药



刘慧晏副省长一行调研膏贴剂生产线

2014年12月11日上午, 刘慧晏副省长一行深入云南省刘慧晏副省长一行到云生产一线,实地调研云南白药

南白药调研并听取生产经营情况等汇报。云南省政府副秘书长罗昭斌、省国资委主任董华随同调研。控股公司党委书记、总裁王明辉,副总裁杨昌红,党委副书记路红东,集团公司党委书记王锦陪同调研并汇报工作。

气雾剂、膏贴剂生产线。王明辉总裁详细汇报公司今年的生产经营情况和今后的安排计划,强调公司将继续保持稳定增长。

“问渠那得清如许?为有源头活水来。百年品牌云南白药在一代又一代白药人的努力下,成长为云南的标杆企业和产业转型升级的典范”,刘慧晏副省长在勉励的同时也指出:云南白药要整合资源,立足科技发展、不断

开拓创新,立足云南丰富多样的生态资源和区位优势,紧紧抓住生态资源的主动权,培育打造与大型企业发展配套的产业集群,推动一产、二产、三产融合发展,加快科技、管理、营销创新,进一步将生态资源优势转化为产业优势,提升对全省产业发展的示范带动作用,提升云南白药在国内国际市场的竞争力和影响力。

(总经办)

简讯

云南白药入榜2014最佳中国品牌价值排行榜

近日,Interbrand揭晓了2014最佳中国品牌价值50榜单,云南白药品牌价值76.02亿元,品牌价值增长19%(2013年品牌价值为63.85亿元),位列50品牌第26位。在50榜单中,医药类品牌共有三家,云南白药以远超第二名26位的优势,名列医药品牌第一位。

(综合)

云南白药名列2014中国化妆品品牌榜“口腔护理类”第一

在近日发布的《化妆品报》2014年“中国化妆品品牌榜暨细分品类三甲排行榜”中,云南白药在“口腔护理类”名列第一。云南白药于2005年推出首款定位于口腔护理的云南白药牙膏,经近十年的深耕细作,口碑与功效均已在大陆消费者心中获得强势定位。

(综合)

昆明市委书记高劲松一行调研中药资源有限公司

近日,由昆明市委书记高劲松带队,市委常委、组织部部长郭红波,副市长王春燕一行前往阳宗海七甸工业园区中药资源有限公司进行现场调研。集团公司总经理、中药资源事业部总经理尹品耀等领导陪同。高书记一行对白药的发展以及产品的创新给予了肯定。

(中药资源有限公司)

云南省天然药物成药性评价平台项目获批立项

云南省药物研究所的科技创新平台建设项目“云南省天然药物成药性评价平台”于近期获云南省科技技术厅批准立项。该项目运用国内领先水平建立从“筛”到“评”的天然药物成药性评价平台,可快速、高效的对天然药物的有效性和安全性做出综合成药性评价,缩短药物临床前研发周期,降低药物的研发风险。

(药物研究所)

天正检测正式通过第三方实验室行业准入资质认证

云南天正检测技术有限公司(简称天正检测)于近期获得第三方实验室行业准入最重要的CNAS、CMA、CMAF资质证书,其中CNAS证书的取得实现了“一次检测,全球承认”的检测行业最高目标。目前天正检测是国内首家依托制药企业实验室转型建立的第三方检测机构。

(天正检测)

云南白药召开控股领导班子2014年度民主生活会

根据中央、省委关于开好党员领导干部民主生活会的有关要求,2014年12月29日,云南白药召开控股领导班子2014年度民主生活会。会议由云南白药控股党委书记、总裁王明辉主持,云南白药控股、集团领导班子成员参加会议。省委第九整改落实督查组、省国资委等上级部门领导到会指导。

本次民主生活会以深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话

精神,特别是对云南工作的重要指示精神,以“严格党内生活,严守党的纪律,深化作风建设”为主题,以认真贯彻中央八项规定精神、坚持反对“四风”、持续抓好整改落实为重点,着力解决党内生活不经常、不认真、不严肃,一些党员干部组织观念淡薄、组织纪律涣散,以及作风漂浮、不干事、不担责等问题,自觉维护党的团结统一,在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致,更加奋发有为地推进企业改

革创新、转型升级。

会上,根据省委第九整改落实督查组对开好此次民主生活会的指导意见,白药控股公司领导班子严肃认真地开展了批评和自我批评,达到了增强党性、增加共识、增进团结、共同提高的目的。

会议最后,省委第九整改落实督查组、省国资委等上级部门领导对本次民主生活

会进行了点评,认为本次民主生活会质量高、效果好,会前准备充分,自我批评坦诚,相互批评认真,整改措施明确,希望白药再接再厉,进一步抓好下一阶段的工作,再创佳绩。

(本报)



云南省中药材种植行业协会正式成立

由云南白药中药资源有限公司、中药材优质种源繁育有限责任公司、云南省药物研究所,云南省农业科学院药用植物研究所等11家单位自愿发起,经云南省民政厅依法登记的云南省中药材种植行业协会于近日正式成立。

协会发起单位种植品种涉及三

七、重楼、金铁锁、黄草乌、雪上一枝蒿、珠子参、灯盏花、云木香、秦艽等云南地道药材,规模已达10余万亩。在会员单位的共同努力下,协会将充分发挥其平台优势,充分整合政府、企业和科研、技术资源,使其成为一个开放的集科研、生产、信息交流为一体的社会公共服务

平台,服务于广大的中药材种植户,以求做到科研促进生产,技术服务产业,产业推动经济发展的良好模式,为云南省中药材种植产业探索一条可持续发展之路。

据悉,该协会将依托云南白药集团的中药产业平台,指导和规范云南中药材种植产业,及时

发布供求信息,及时提供技术指导和咨询。具体工作中,该协会将充分利用自身职能优势,以组织化、群体化的形式,把个体力量凝聚起来,制定并执行云南省中药材种植行规、行约和各类标准,协调规范本行业企业之间的经营行为。

(本报)

云南省第十一轮职工技术技能大赛中药验收员竞赛初赛开赛



2014年12月26日,云南省第十一轮职工技术技能大赛中药验收员竞赛初赛在云南白药拉开帷幕,共有来自全省30多家药业企业及部门、近150位选手参加。

本次中药验收员竞赛由省职工经济技术创新工程领导小组、省总工会、省人力资源和社会保障厅主办,云南白药集团股

份有限公司承办,云南中医学院协办。竞赛的开展旨在加强中药行业人才队伍建设,激励广大中药行业业务技术人员提高技能,促进优秀人才脱颖而出。

整个中药验收员竞赛分笔试和实操两部分。笔试初赛前,参赛选手齐聚云南白药报告厅,听取由云南中医学院杨树德教授主讲的《中药鉴定学》讲座,对中药验收理论知识进行了系统学习。随后,全体参赛选手在云南省中医学院内分三个考场进行笔试,初赛晋级者将参加下一阶段的比赛。

(集团公司工会)

“心安即故乡”

——余秋雨开讲云南白药文化沙龙

2014年12月23日下午,中国著名文化学者、有国际影响力的作家余秋雨先生亲临云南白药,以“心安即故乡”为题,通过文化沙龙,带领600余名白药人从时间、空间、概念三个维度摒弃浮躁,寻找心安的理由,为大家带来一场顶级文化盛宴。余秋雨先生以中国文化作为开篇,指出文化的沟通在世界上是无与伦比的,给人的好感也是无与伦比的。文化对内、对外都有安定人心的作用,是一个社会、一个国家的定海神针。中国文化的重要任务之一就是让人心安,让每个人找到心灵的故乡、精神的归宿。余秋雨先生还说,我们应该以微笑面对生活,困难时不沮丧,失败时坚持下去,成为让周边的人都心安的元素。把心安定下来,那么整个世界其实都是你的故乡。

(总经办)

缤纷基层

省医药党委多种形式学习四中全会精神

党的十八届四中全会召开之后,省医药党委采取多种形式,学习宣传贯彻党的四中全会精神。除常规组织集中学习辅导之外,省医药党委整理出学习宣传要点材料同学习书籍一起下发到各党支部,各支部通过形式多样的学习活动,深入学习贯彻全会精神,引导党员积极向上,发挥好先锋模范作用。

省医药物流中心第一党支部开展

了以“学习全会精神,再忆革命赤色情”为主题的党员专题教育活动,共有党员和入党积极分子 60 余人参加,活动回顾了红军长征历史,学习解读了《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》的五大亮点和八大关键词,并开展了“我们如何做一名合格的共产党员”的讨论;营销二部党支部组织党员干部和业务员骨干学习解读四中全会精神的同时,还开展了

廉洁自律教育的专题党课;管理第二党支部在组织理论学习之余,还通过影视片的观看赏析和图书分享来加深理论理解;白药大药房党支部开展了“学习党史,提升自我”的读书日活动,致力于打造学习型党组织。丰富多彩的支部学习生活为四中全会精神在全体党员干部中的贯彻落实奠定了扎实的基础。

(省医药)

文山七花公司被评定为“文山州农业产业化经营州级重点龙头企业”

2014 年 12 月 11 日,经过评定部门的评审,文山七花公司被评定为第六批“文山州农业产业化经营州级重点龙头企业”。

今年下半年,文山公司在获得了“文

山市农业产业化经营市级重点龙头企业”的基础上,积极开展“文山州农业产业化经营州级重点龙头企业”申报工作。随后,州农业局及相关部门到公司实施检查和调研,对公司的生产经营情况、三

七种植情况做了全面了解。公司通过自己的管理和投入,使自身在促进农业稳定发展和农民持续增收方面,均达到重点龙头企业的标准,并于今年年底最终获评该项称号。(文山公司 刘连芳)

药品浙江片区开展“爱心集结·传递希望”主题分销会战

2014 年冬季,药品事业部商务核心部浙江片区邀请各方嘉宾来到贵州都匀市平塘县河中小学,该片区三季度分销会战活动在“爱心集结·传递希望”主题公益活动中拉开帷幕。

本次分销会战分为专题讲座和爱

心捐赠两个部分。浙江片区邀请到贵州师范大学博士生导师朱建华教授为大家做了题为《传统文化之核心构成与现代人立身之本》的专题讲座,朱教授从国学理论出发,结合现代社会的发展和现代人的生活工作特点,深入浅出地分析了什么才是现代人的立身

之本,大家受益匪浅。

爱心集结,涓流汇成大海;传递希望,梦想永绽光芒。讲座之余,浙江片区还向该小学捐赠了一批生活学习用品和常用药品,参会嘉宾们自发展开了与学生互帮互助的结对子活动。

活动结束后,嘉宾们纷纷表示“予人玫瑰,手留余香”,这样的活动很有意义。活动不但提高了客户的认同感和参与度,更增进了彼此间的了解,同时也帮助了真正需要帮助的人们。通过类似多样化、差异化的活动形式,客户切身感受到了不一样的白药文化。

(药品事业部 市场推广部 常丹)



雨花分厂名师名匠大讲坛开讲

近日,随着“电工基础知识及实用技能的直流电路”课程的开讲,雨花分厂“名师名匠大讲坛”正式拉开帷幕。该讲坛由雨花分厂机修 OU 牵头举办开设。讲坛的开设旨在吸纳与整合内外部的优质技术资源,为大家传授知识、教授技能,为专业技术人

员的成长提供一个学习与提高的平台,为培养大量高技能人才创造良好的环境。

雨花分厂机修 OU 资深电气工程师张策主讲的“电工基础知识及实用技能的直流电路”开始了“大讲坛”的第一讲。据悉,近期大讲坛还将邀请其

他能工巧匠与技术专家开展一系列的技能培训活动,并于明年开展外部技术资源参与大讲坛的培训工作。如请周边高校的名师讲授实用的专业技术课程,实现产学研结合;请设备厂商的资深工程师对他们设备的原理、结构、使用与维护进行深度培训,实现供应链的上下游结合;请相关行业的技术专家开展技术交流,实现内外结合。雨花分厂将致力于把“大讲坛”打造为高技能人才锻炼与培养的实训平台与孵化器,为分厂的发展提供智力支持和人才保障。

(雨花分厂 机修 OU)



集团退休党支部召开党员大会暨组织生活会

为进一步学习贯彻党的十八大四中全会精神,全面领会和准确把握四中全会精神实质,切实把思想和行动统一到中央精神上来,白药集团退休党支部于 2014 年年底召开党员大会暨组织生活会,会上传达学习中央领导讲话精神,通报近期重点工作。

在党员大会上,白药集团退休党总支书记胡本和同志向退休老党员们传达了习近平同志在四中全会

的重要讲话,要求广大党员干部要认真学习领会习近平总书记的重要讲话精神,加深对中央战略决策与部署的理解和认识,统一思想,增强贯彻执行四中全会精神的自觉性。支部为每个党小组购买了数本四中全会学习资料,用集中学习和自学相结合的方式,加深大家对四中全会提出的一系列新思想、新观点、新论断的理解。

在组织生活会上,各党小组以“认真学习四中全会精神,进一步加强党的建设,凝聚共识,凝心聚力,建设创新型国家而贡献力量”为主题展开了学习讨论。老同志们纷纷表示:学习完四中全会精神后,非常振奋。作为一名老干部,要健康、幸福的生活下去,在建设和谐小康社会中发挥自己的余热。

(集团退休党支部)

安全生产

省医药开展急救培训提高员工急救能力

为提高公司员工的急救能力,近日,云南省医药有限公司邀请了省红十字会的王建基老师,为 80 余名员工带来了一场精彩而又实用的急救知识培训。王老师用幽默生动的语言向



大家讲解并现场示范了创伤止血、包扎、骨折固定、搬运、心肺复苏等知识和方法。

培训使大家掌握了基本的急救知识,为大家在日常工作和生活中遇到紧急情况时如何正确进行急救提供了有效的方法,使大家受益匪浅。

(省医药 杨青山)

丽江公司开展安全生产系列教育培训活动

为更好的贯彻落实新《安全生产法》,进一步强化企业员工消防安全教育,提高员工应对突发事件的应变能力,引导员工们迅速有效的组织消防安全疏散,掌握正确使用灭火器及逃生的方法,丽江药业积极开展了一系列教育培训活动。

安全生产的关键是深入基层、落到实处。11 月 27 日,丽江药业组织 30 余名员工,进行了安全生产竞赛考试,以检验员工对新安全生产法的学习成果,从而细化员工的责任意识,提高预防和处置事故的能力。12 月 11 日,邀请了丽江消防大队的消防官兵,为公司全体员工普及消防知识以及如何使用消防器材等常识。同时,消防官兵以“手帮手”的形式,给每一个在场的员工亲自示范了灭火器的使用方法。演练现场,每个员工都亲自上阵,手拿灭火器将火快速扑灭。通过演练以及消防知识的普及,员工们更加明白了安全知识的重要性,同时掌握了在突发事件中的应急措施。

安全生产事关企业员工的生命财产安全,更关系到整个社会的和谐和稳定。只有把安全生产工作摆到首要位置,凝聚企业所有员工的力量,发挥好各个部门的作用,才能真正将隐患消灭在萌芽状态,确保企业稳定长效发展。

(丽江药业)

丽江公司开展反腐倡廉警示教育



为加强对党员和领导干部的廉政教育,按照集团党委党建工作部署,根据丽江公司党总支党建工作计划,近日,丽江公司党

总支组织党员、入党积极分子、中层管理干部、关键岗位人员 47 人,来到丽江市党风廉政教育基地开展警示教育学习

活动。警示教育分为警示教育和电教片观赏两部分。大家在讲解员带领下到警示厅接受警示教育,并到阳光厅进行先进事迹学习,随后集中观看了反腐倡廉电教片。警示厅中每一个腐败案件,每一句扣人心弦的警示语,都深深震撼了大家;阳光厅展示的优秀共产党员的先进事迹,让大家再次认真学习了杨善洲精神、雷锋精神;而反腐倡廉电教片的观赏让大家对腐败给个人、家庭和社会带来的重大危害有了更直观的感受。

(丽江药业)

创新驱动，捷报频传

——生产制造中心 2014 年深度挖潜全面创新纪实

2014 年 12 月 17 日,早晨的太阳早已升起,但是气温依然接近零度。云南白药集团生产制造中心内,却是一片繁忙景象,24 小时作业的各个 OU,并不因寒冷

而停歇。

今年年初,在云南白药“创新·未来”年会上,王明辉总裁就用董明珠与雷军的“10 亿对赌”开题,揭示了传统制造

企业的商业模式在互联网时代面临着颠覆式的挑战,“创新”二字在传统制造企业改革中的比例又一次加重。

如何依托传统模式走出新的思路?

如何借助全新的互联网思维为当下药品制造管理服务?这都成了云南白药生产制造中心思考并探索的问题。

(生产制造中心)

中西合璧,学习中创新



自主研发的监管码自动抓取剔除系统,从根本上解决了因监管码扫码失败而开箱返工的问题。

冰冻三尺,非一日之寒。作为传统药企业,想在传统生产背景下创新,需要从点滴积累,互联网思维提倡 UGC(用户创造价值),在生产制造中心则可以理解为让一线员工参与设备的改进和创新。依靠员工、相信技术,这也正是生产制造中心创新项目



改造前从灯检到装盒,设备改造前需要大量人力来完成创可贴的装盒工作入盒封装工作。



改造后由生产制造中心自主创新、自主装配件的设备投入使用后,仅需两个人就能完成创可贴的入盒封装,总共节省人工成本约 47 万元。

破旧立新,重构中创新

动力供应 OU 内,巨大的锅炉设备正在轰鸣,这里担负了整个产业区的供暖与制冷工作,另外,这里生产的纯化水也是口服制剂、清洗药剂、注射用水的重要来源,同时,这里还是集团所有的用水和污水输送及排除的必经之路。整个产业区,每天有近 1900 吨污水需要处理,但是,动力供应 OU 的污水处理能力仅为每天 800 吨左右。为了处理污水,污水泵几乎保持 24 小时不停机状态。但是就在今年,负责监控供水设备的同事竟然发现,污水处理泵有时竟然自动停机了。原来,由于技术进步与节约意识的提高,厂区每天的生产用水开始下降,排污压力也开始减少,自动运行的污水泵也就有了“喘息”的机会。取得这样的效果,与全厂提升创新能力,节能减排息息相关,在这其中,与动力供应 OU 实施的两个创新项目不无关系:

一是“冷却水循环利用”项目。雨花分厂一二五厂房共计真空泵 16 台,三厂房共计配液罐 15 个、氢氧发生器 4 台,所有真空泵、配液罐和氢氧发生器的冷却水都采用饮用水并且直接排放到污水井,大量的水白白流走,同时增加了污水处理系统的负担和运行成本。经过整改,这批冷却水得到了循环使用,循环使用后,每天节约用水 400 多吨,一年可以节约 67 万元。另一方面,这一改造不仅为公司的发展节省了经济成本,也为生态文明建设贡献了力量,可以说,做到了内部经济性与外部生态性的和谐统一。

二是“加强能源管理、降低万元产值能耗比”项目。2013 年末,产业区万元产值能耗竟从 72 元/万元上升到了 92.4 元/万元。这一改变引起了各级领导层的重视。对此,雨花分厂采取了一系列的措施:第一,

加强思想教育,强化节能意识。通过“查隐患、降能耗”专题活动,让全体人员自检自纠,从自身工作中发掘节能减排的空间,加强员工节能减排降耗意识。第二,转变管理方式,将节能减排能力纳入考核体系。将员工生产的费用率、节能降耗能力纳入财务体系,采取“奖一罚二”的激励制度,增强员工节能减排积极性。第三,加强技能培训,提升减排能力。通过编写培训资料,进行人员培训,将节能减排内容细化到每一个水阀、空调的使用,从工作的细节之处着手,积少成多,整体提升降耗效率。第四,强化后勤保障,排查生产漏洞。结合“查隐患,降能耗”专题活动,全体员工自检自纠排查隐患,发现并封堵地漏,通过提升监管力度,杜绝生产浪费。通过这一系列的措施,2014 年下半年,产值能耗成功下降到 63.5 元/万元。



“创新驱动发展,创新永无止境”是生产制造中心 2014 年深度挖潜的最好注解。

迎难而上 挑战中创新

如果说动力供应 OU 是整个产业区的“动力总阀”,那么承担整个产业区的保障任务的,就是机修 OU 了。机修 OU,不仅仅负责对故障机器设备的维修和养护,更是分厂的一个重要的创新部门!在创新方面,机修 OU 可谓是硕果累累。2014 年 2 月,气雾剂德国 IWK 装盒机的开盒机构内部损坏,导致开盒机构抱死,设备无法运行,开盒机构为装盒机的核心机构,内部机械配合精密,之前无论国产或进口装盒机均未拆卸维修过,盲目维修可能导致机构无法恢复原有功能与精度,为此我们向德国厂商的国内工程师寻求帮助,了解到其国内工程师从未对其维修过,如有损坏都是返回德国工厂维修。但气雾剂生产线订单较多,若购买新的开盒机构最少需要 2 周才能到货,采购价格 20 万。为了及时恢复生产,节约费用,也为了在技术上不再被人掣肘,机修 OU 与外用制剂 OU 讨论后决定成立专项攻关小组,经过缜密而精细的专研,最终完成了维修,保证了订单如期完成,并且通过此次维修掌握了开盒机构内部的结构及技术要点,为将来处理该类装盒机的类似问题奠定了技术基础。除此之外,机修 OU 通过消化吸收国外技术,实现备品备件的国产化,提升了自主装配的能力,不仅使设备运行更加协调,保障更加可靠,而且节省了开支,提升了效益。

在一次又一次的修理保障过程中,机修 OU 技术人员通过不断摸索、不断学习,从实践中不断提升理论能力,最终攻克了一个又一个技术难题,积累了宝贵的技术经验。与此同时,机修 OU 通过举办“名师名匠大讲堂”活动,通过邀请集团内外优秀专家、技师给员工开展技能讲座、开办设备技术书屋、师带徒等方式,使机修 OU 充满了踏实苦干、乐于专研的正能量!

2014 年,生产制造中心计划完成创新项目 115 项,优化合成后 110 项,目前已经完成 88 项,2015 年 6 月前计划完成 17 项,计划实施、实施中 8 项。对于这样的成绩,“创新驱动发展,创新永无止境”是生产制造中心创新工作最好的注解。

面对即将到来的 2015 年,公司不断壮大的同时,产品线也在不断增加,持续扩大的市场需求对生产制造提出了更高更严的要求,对此,生产制造中心唯有在强化管理监控、遵循标准化生产、严把质量关的基础上,继续用创新思维审视整个生产流程,精耕细作,将每一个细节的优势发挥到最大,才能在与迅速更新迭代的技术领域保持同步,才能协助公司在瞬息万变的市场中激流勇进。

生产制造人始终相信:创新,才有未来!



新品秀

创意无限 玩转生活

——泰邦卡通创可贴,好玩的创可贴

经过云南白药医疗器械部研发人员精心钻研,泰邦创可贴卡通型升级版新鲜出炉!新款卡通创可贴将带给你出乎意料的惊喜。

秉承泰邦创可贴一贯的优质选材和严格的质量控制,本次推出的卡通创可贴通过丰富多样的

图案设计,让伤口修复变得更加轻松愉悦。

用快乐面对伤痛,让伤口的愈合加入快乐的回忆,去积极面对生活的不如意!让我们一起看看快乐的卡通创可贴家族吧!

(药品事业部 市场推广部 李德良)



1. 动物头像系列

● 五款动物头像,透明背衬设计,丰富多样的图案设计,时尚可爱,更多选择,易撕口的中盒设计,陈列更美观。

● 专为活泼可爱,喜爱卡通的孩子们设计。



2. 表情系列

● 五款卡通表情,透明背衬设计,贴敷舒适,美观个性,亮出心情,勇敢释放自己!

● 这款创可贴帮助年轻人展现个性多样的特质。



3. 伤口修复系列

● 六款创意图案,“出血创口及时修复、围挡施工、伤口修复、关闭疼痛”,挥洒你的想象,玩转创意生活!

● 它是专为年轻时尚一族而设计的创可贴。



4. 纹身系列

● 五款纹身设计,另类个性 show 出来,释放你的激情,展现年轻个性!

● 专属于崇尚个性的年轻时尚一族。

中药古今谈

现代制药技术有前身

酒溶冷凝——除杂与分离技术

除杂、净化是中药炮制中的基本要求之一。然而中药有植物、动物、矿物及其加工品,品种繁多;单是某一味药来说也是一个复杂的混合物,欲使之比较纯净,也是不容易的。

如《局方》感应丸、卢氏异方感应丸所用黄蜡的净化分离,就是这样描述的:“……先将蜡六两熔化作汁,以重绵滤去滓,以好酒一升,于银石器内煮蜡溶,数沸倾出,候酒冷,其蜡自浮,取蜡称

用。”从中不难看出这一过程包含着很多的科学道理:

一是加热使蜡熔化完全,用多层绵帛过滤以最大限度地除去粗大的异物杂质;二是加好酒即指乙醇含量高一些的酒使蜡溶解得更好;三是置银、石器内是要避免蜡在溶液状态与容器发生化学反应而影响蜡的质量;并且要“煮数沸”,即提高温度,延长加热时间,尽可能使蜡熔化;四是倾出即很快降温,又因蜡质地轻

(比重小)自然很快凝结而浮出,即可取用。

经过这样一番炮制可以使蜡变得更为纯净。古人在 1000 年前采用的这种方法,很类似重结晶的精制方式,而且精制的过程中充分利用了蜡能溶于热乙醇而不能溶于冷乙醇的特点,达到既能精制,最终又能与乙醇分离的物理化学原理,使蜡得到比较完美的分离、净化效果,难能可贵。

(王世民 等)

健康小贴士

冬季养生之泡脚

脚是人体中离心脏最远的部位,冬天由于寒冷的刺激,脚部血管收缩,血液运行发生障碍,易诱发多种疾病。科研已经证明:人的双脚上存在着与各脏腑器官相对应的反射区和经络分布,当用温水泡脚时,可以刺激这些反射区,促进人体血液循环,调理内分泌系统,增强人体器官机能,改善睡眠,在泡脚的过程中,也可根据自身体质,适当在水里加点中药,来达到治疗保健的作用:

1. 生姜——祛寒

生姜在中医上属于辛温解表药,有祛寒解表的作用,而且毒副作用较小。现代医学认为生姜能够刺激毛细血管,改善局部血液循环和新陈代谢。怕冷、容易手脚冰凉的人可以用生姜泡脚。

需要注意的是,用生姜泡脚并不是将生姜放入热水中泡一会儿,而是一般取 15—30 克的生姜(约为中等

大小的姜半块),将其拍扁,放入锅中加入小半锅水,盖上锅盖用热水煮上 10 分钟左右。煮好后,将全部姜水倒出,加入适量冷水至 40℃ 左右(一般以不感觉到烫为宜)。泡脚时水要没过踝部,最好边泡边搓双脚。

生姜中的药用成分有许多是小分子物质,盖上锅盖煮可以避免其挥发。半块姜的用量是对于一般家庭用来泡脚的盆装上半盆水的量而言。如果泡脚用的水量较多,或是怕冷的症状比较重,可酌情增加姜的用量。用生姜水泡脚一段时间后,怕冷的症状一般能够得到一定程度的改善。

2. 艾草——温肺

据《本草纲目》记载,艾草是性温、味苦、无毒的一味药。它具有回阳、理气血、逐湿寒、止血安胎等功效,也常用于针灸,故又被称为“医草”。用艾草泡脚还能够改善肺功能,对于患有慢性支气管炎和容易咳白

痰的人很有好处。

艾草泡脚的方法和生姜泡脚的方法相近,一般取 30—50 克(一小把)干艾草煮水泡脚,煮法与前面提到的相同。

3. 云南白药酊——祛风除湿

云南白药酊含有云南白药的活性成分,如在温水中加入少许泡脚,可更好的改善人体的血液循环,将淤积在体内的风寒湿邪驱除出去,如患有风湿疾病,或血液循环不好,平时手脚容易发麻,或者下肢出现淤血的情况,推荐您在泡脚水中加入云南白药酊,可使这些症状迅速改善。

泡脚虽好,但患有心脏病、低血压、糖尿病、下肢静脉曲张的患者要在医生指导下采用中药泡脚,而且泡脚的时间不宜过长,此外,在发烧、饥饿、饭后也不宜泡脚,以免对健康造成伤害。

(药品事业部 市场推广部 刘坤)

我在圣诞节遇见你

——云南白药开展圣诞节欢乐联谊

2014 年 12 月 23 日下午,雨花大酒店自助餐厅内,男士们西装革履、女士们妆容精致,别致的面具给姑娘们美丽的面庞增加了几分神秘。身背小天使翅膀的丘比特满场散播着欢乐,白胡子圣诞老人分散在各个角落,不经意间送你一份意外的惊喜。这是云南白药集团工会举办的欢乐圣诞假面舞会的现场。

白药员工构成以青年员工为主,平日里工作繁忙,我们的年轻员工们都顾不上走出车间、办公室结交朋友,对此,集团公司工会、雨花分厂、七甸分厂借用

圣诞节这一年轻人喜爱的节日,举办了一次欢乐的圣诞联谊活动。

“叮叮当、叮叮当,铃儿响叮当”,在欢快的歌声中,舞会正式开始,古典美女优美的扇子舞拉开了舞会的帷幕。开始还有点拘束的帅哥靓女们,在填写“九宫格”游戏过后,放下了羞涩,积极地参与到接下来的游戏中。考验两人默契的“运送气球”、增进感情交流的“猪八戒背媳妇”、温情满满的“许愿墙”游戏……一个个欢乐的环节让场内的笑语久久不能停歇。

(集团公司工会)



“小天使”在联谊现场散播着礼物与欢乐。



“五毛一块”抱团游戏,评判结果时忙坏了我们的圣诞老人。



“九宫格”限时信息采集让大家在最短时间内拉近了距离。



团结协作的游戏才让彼此的心最靠近。



“加油加油,我们马上就是第一名啦!”



“我参加游戏赢来的圣诞礼物不错吧!”



身着“圣诞老人”服装的工作人员们,在活动现场用服务传播快乐。