



云南白药集团

YUNNAN BAIYAO

传承文化 · 超越自我 · 济世为民

内部资料 免费交流

云南白药集团股份有限公司 主办 ●云新出(2014)准印连字第Y00256号 总第259期 **2014年11月**

全国政协常委李毅中一行到 云南白药考察调研



2014年11月3日上午,全国政协常委、全国政协经济委副主任,国家工信部原部长、党组书记李毅中,山东省政协副主席陈光一行在省政协经济委副主任郝蜀东等同志的陪同下,考察调研云南白药集团。调研组先后

参观了云南白药气雾剂、膏贴剂生产线、医药物流中心及云南白药博物馆。李毅中一行仔细询问了公升级及信息化并就云南白药机制建设等内总裁、杨昌红经理进行了深

李毅中同志指出,云南白药

(总经办)

云南白药举行党风廉政建设专题培训

近日,云南白药举行党风廉政建设专题培训。云南省纪委监委、监察厅副厅长和正兴同志围绕当前反腐倡廉的新形势、新任务,结合纪检监察工作的新要求,联系企业实际,从理论到实践,从宏观到微观,以“案”说法,全面系统上了一堂生动而深刻的党风廉政教育课。

和正兴同志从如何准确把握反腐倡廉建设的实质与内涵、到加强企业党风廉政建设,强调必须坚决惩治腐败。明确指出,腐败会破坏市场经济,损害公平与正义,是国家长治久安、推进依法治国的最大障碍,更是实现两个百年和中华民族伟大复兴中国梦的最大障碍。同时,通过大量翔实的案例,深入浅出地对当前加强反腐倡廉建设进行了剖析和解读。

结合国有和国有控股企业党风廉政建设，和正兴同志强调，要认真落实党委的主体责任

和纪委的监督责任；要匡正用人风气，选好人选对人；坚决惩治损害群众利益的人；加强对权力进行监督，让权力在阳光下运行，通过公开促进公平与公正；企业领导要率先垂范，抓好班子，带好队伍。纪委要敢办案、会办案、善于办案，抓实案件查办，严格执纪。党员领导干部要筑牢道德底线，不碰党政纪红线，守住廉洁自律防线，与各种不正之风划清界线。

云南白药控股党委书记、总裁、集团董事长王明辉同志在讲话中要求,云南白药各基层党组织和全体党员要在此次培训的基础上,进一步学习领会党的十八届四中全会决定和习总书记系列重要讲话精神,认真贯彻党风廉政建设和反腐败工作要求,以更加坚决的态度,更加有力的措施,更加扎实的 work,把惩治和预防腐败工作根植于企业内部控制和风险管理之

内，融入企业经营管理体系之中，在加强廉洁风险防控，提升企业管理水平，增强企业活力和竞争力上取得实效。王明辉同志强调，要切实履行好一岗双责，抓牢责任主体，抓好制度建设，抓实各项工作，严格执行纪律。凡是党章党纪规定党员必须做到的，领导干部要首先做到；凡是党章党纪规定党员不能做的，领导干部要带头不做；要做到“五慎”，即：慎微、慎好、慎欲、慎权、慎独，珍惜自己的政治生命和职业机会，不辜负省委、省政府、省纪委和社会各界对云南白药的委托和期望，廉洁自律、砥砺创新，为我省经济建设做出新的贡献。

云南白药控股、集团领导班子、两级监事会成员及所属各版块各部门负责人、采购、工程、财务等关键岗位、流程节点上的主要工作人员共计 181 人参加了本次培训。

(党群工作部)

公司荣誉

白药集团荣获中国管理模式杰出奖

近日,第七届“中国管理模式杰出奖”颁奖盛典在北京举行,颁发包括“战略远见奖”、“研发创新奖”、“卓越运营奖”、“文化风范奖”、“最具潜力奖”、“理事长奖”、“行业特别贡献奖”在内的七个奖项,其中,云南白药集团荣获“研发创新奖”。

“中国管理模式杰出奖”评选活动于2008年由第九、十届全国人大副委员长成思危、中欧国际工商学院院长朱晓明等国内六大著名商学院(管理学院)院长和深圳企业金蝶国际软件集团有限公司董事局主席徐少春等共同发起,是管理界发起的第一个针对中国境内企业管理实践成就的荣誉奖项,旨在奖励中国境内企业中具有杰出管理创新理念和成功实践的企业。

第九、十届全国人大副委员长成思危,中国入世首席谈判代表、原国家外经贸部副部长、原博鳌亚洲论坛秘书长、复旦大学国际关系与公共事务学院院长龙永图,中国工程院院士、中国互联网协会理事长郭贺铨,IDG全球常务副总裁兼亚洲区总裁熊晓鸽,万科集团董事会主席王石等在内的 2000 余名嘉宾出席本次颁奖盛典。(总经办)



范志伟同志荣获“云岭首席技师”殊荣

2014年11月18日,由中共云南省委组织部、省人力资源和社会保障厅、省财政厅、省工信委、省教育厅、省国资委、省总工会七部门联合举办的云南省首批“云岭首席技师”授牌仪式在昆明举行。来自省内支柱产业的45名高技能人才获得“云岭首席技师”称号。云南白药集团工程系统中心高级技师范志伟以其拔尖技能水平、精湛的技艺技术和丰富的实践经验,入选首批“云岭首席技师”。

首批“云岭首席技师”由云南省人社厅会同省财政厅、省工信委、省国资委等部门组成的评审专家组按相关规定组织推荐选拔认定，分别来自于云南省烟草、能源、交通、有色金属、石化、生物、旅游、装备制造等支柱产业，是云南省产业工人队

伍中具有良好职业道德、拔尖技能水平、精湛工艺技术、丰富实践经验、突出工作贡献,在本行业领域中创新创造能力强、影响带动作用大、业内广泛认可的顶尖级高技能人才。

“云岭首席技师”的培养期为5年,在培养期内,他们将领衔组建工作室,致力于破解关键技术难题,排除关键技术障碍,提升产品质量,重要发明创造,重大技术革新,带徒传艺和培养青年技能人才等。

此外,培养工程还会采取多种方式提升“云岭首席技师”的知名度、影响力,推进“云岭首席技师”之间及其与省外的技能大师工作室之间的交流与合作,引导相关企业参与技能大师工作室建设,推动“云岭首席技师”进校园活动。

(工程系统中心)

民盟白药支部获民盟云南省委表彰

2014年11月18日,中国民主同盟云南省委员会在昆明召开民盟云南省委基层组织工作会议。会议期间,对在先进基层组织评选活动中产生的一批先进基层组织进行表彰。民盟云南白药集团股份有限公司支部获得“民盟云南省基层组织建设先进基层组织”荣誉称号。

民盟云南省委号召全省各级盟组织要以先进组织为榜样，团结和动员广大盟员深入学习贯彻中共十七

八大、十八届三中、四中全会决定和习近平总书记系列重要讲话精神，结合坚持和发展中国特色社会主义学习实践活动，着眼于多党合作事业的长远发展和盟盟事业大局，适应新形势新要求，扎实工作、锐意进取，推动全省基层组织建设工作上新的台阶，为更好地服务云南省全面深化改革、推进全省经济社会和谐发展作出新的更大的贡献。

(民盟白药支部)



和正兴同志在公司领导陪同下参观考察
云南白药生产线



专题培训现场座无虚席

产销一线

药品事业部在湖北襄阳开展“冬病夏治”活动

“冬病夏治”是药品事业部 OTC 普药部与湖北襄阳天济夏季促销活动的主题。

在 2013 年夏季,药品事业部原连锁部就针对膏药类和风湿类产品夏季促销的情况,仔细进行产品分析,找出差异化推广的切入点,最后将推广切入点确定在了“冬病夏治”。这样,既有了充分的理由在夏季使用和推荐膏药类和风湿类产品,又能促进联合用药、带动相关药物的销售,更能使疗程推荐成为必然。与襄阳天济联手开展的“云南白药膏穴位贴敷+云南白药酊口服预防”冬病夏治促销活动也就应运而生。促销活动后,云南白药膏和白

药酊在该客户的销量出现了井喷式的增长,从 1-6 月不到 10 万元的月均销量,到活动后 9-12 月月均销量突破 44 万元。在此活动的带动下,公司其他产品的销量也在节节攀升,总体销量从 1-6 月月均 30 万元左右,到 9-12 月月均销量突破 82 万元的平台,真正做到了“淡季不淡销”。

2014 年的“冬病夏治”促销活动结合公司普药产品,将主推产品锁定在了“如人体防风之屏障,珍贵如玉”的丹溪玉屏风颗粒,该产品具有益气、固表、止汗的功效,被誉为中药里的“免疫球蛋白”,可与多种药物搭配为“三伏补”进行冬病夏治,对体虚易感、慢

支炎、关节炎、慢性荨麻疹、慢性胃病等诸多病症有非常好的防治作用。为了实现共赢,药品部工作人员在客户在销重点产品中,针对常见的、可进行冬病夏治的病症,挑选疗效确切、质量过硬、品牌口碑好的其他厂家产品与丹溪玉屏风颗粒搭配,制定成常规用药方案和推荐疗程方案,并对客户的内训师和店长进行详细的专业培训,同时将用药方案、服用方法、注意事项以及推荐理由制作成资料分发到各店店员手中,以便店员不断熟悉、不断强化,确保活动顺利开展。

冬病夏治,季节轮换,精准推广,淡季不淡。

(药品事业部 市场推广部 常丹)

健康制造部化妆品单元高水平通过国家食药监局飞行检查

近日,由国家食品药品监督管理总局和云南省食品药品监督管理局组成的专家组一行七人,对云南白药的化妆品生产进行了飞行检查。

此次检查是继 2013 年底化妆品

二证合一、正式归口到国家食品药品监督管理总局管理后的第一次高级别检查。专家们通过对化妆品生产现场的生产和管控情况以及物料仓储、体系文件的检查,对云南白药的质量和

多方支援保订单 齐心协力促生产

——雨花分厂防灾应急包包装剪影

11 月初,公司接到了一年一度的政府“三小”工程 50 万个应急包的订单,在时间紧任务重的情况下,雨花分厂组织订单突击队,按时按质按量完成了第一批订单任务。

根据合同,公司需要在 11 月 24 日前交付第一批 10 万个应急包,但包装物料 11 月 20 日晚才能到齐,留给雨花分厂的生产时间只有 3 天。且时近年终,分厂各个 OU 都在为完成各自的任务做最后的冲刺,无法给予人员的支援。得知这一情况后,雨花分厂厂长董建民号召各 OU 管理人员利用周末来

支援,各 OU 积极相应,调集了所有管理人员、技术人员和部分生产人员组成订单突击队,到应急包生产线支援生产。

22 日早 8 点 30 分,56 名突击队员在董建民及各 OU 主任带领下,分成了 4 个小组,热火朝天地投入应急包的装配中。虽然大家来自不同岗位,对包装工作不熟悉,但上手之后,大家的动作越来越熟练,包装的速度也越来越快。在生产过程中,每个人重复包装动作近万次。到下午 5 点 30 分,4 个组都圆满完成了任务,共计生产急救包

35280 个。他们拍打着酸痛的腰背,看着堆积如山的产品,欣慰地笑了。在整个生产过程,各 OU 都不断有了下班的员工参与到应急包生产的其它环节中,为订单的完成贡献自己的一份力量。

“没有完美的个人,只有完美的团队”。这样的支援行动在雨花分厂只是一个缩影,团队合力是企业不断发展的动力,只要团队齐心协力,就没有攻不破的难关,没有实现不了的目标!

(雨花分厂 综合办)

雨花分厂外用制剂 OU 气雾剂车间开展消防演练



2014 年 11 月 7 日,为培养安全消防意识,提高应急疏散能力,在公司安

全管理办公室的指导下,雨花分厂外用制剂 OU 气雾剂车间举行了消防安全知识培训和消防灭火应急培训及演练。

气雾剂车间属于易燃易爆场所,工作人员不仅需要具备基本的消防知识,

还必须熟练掌握消防设施的使用方法以及应对紧急情况疏散逃生的基本常识。通过本次消防应急演练,完善了应急预案,也提高了员工处理异常情况和应急事故的能力。

(雨花分厂 外用制剂 OU)

健康制造党支部送暖联谊冬瓜箐

2014 年 11 月 6 日、7 日,云南白药集团健康产品事业部党总支制造支部全体党员及部份入党积极分子,来到武定县冬瓜箐村开展“天寒,暖心,关注弱势群体”送温暖联谊活动。

在活动策划阶段,制造支部与武定基地的同事进行了密切的沟通,了解到当地“一老一小一弱”是最需要关爱的群体,也是以往活动中的盲点,因此,将此次活动的主题和帮扶对象锁定在这一特定人群。

制造支部除准备了日常的文体用

品和棉被等物品外,还组织全体党员进行了“送温暖,爱心捐赠”活动。从号召征集到截止的短短 5 天内,员工们踊跃参与,一共收到了 500 多件(套)各式衣物。部份员工还专门利用休息时间购买了新的衣物送到捐赠点。

活动中,支部人员先来到位于大山深处的张家村“武定县爱心希望小学”。支部书记靳平代表大家给孩子们发放了爱心物品,并亲切勉励他们不断克服学习和生活中的困难,茁壮成长,迎接美好的新生活!随后,支部人员还



来到了冬瓜箐村敬老院,送上了制造支部全体人员的关怀与慰问。在这里生活的大部份老人是乡上的五保户,生活较为艰苦。党员同志们的到来,象孩子和亲人一样,为他们带来了一份亲情和爱心,久违的笑容在他(她)们脸上绽放开来。

(健康制造党支部)

集团本部第一党支部武定石腊它助学献爱心



2014 年 11 月 7 日,云南白药集团本部第一党支部的党员来到武定县高桥镇石腊它中心小学,开展了筹备已久的助学献爱心活动。

虽已入冬,但活动当天却阳光明媚,蓝天白云下的校园操场整整齐齐坐满了全校 280 名等待已久的小学生,一张张天真可爱的笑脸充满了阳光和朝气。对我们的到来,全校师生给予了热烈的欢迎。活动现场,支部党员为参加题为《我与白药共成长》作文竞赛的学生颁发了精心准备的奖品,还现场捐赠了 250 套中华魂校园安全系列图书。校长代表全校师生表示感谢,并向支部赠送了“捐资助学 大爱无边”的锦旗。

(集团本部第一党支部)

缤纷基层

省医药公司参加省药品流通协会羽毛球赛获佳绩

2014 年 11 月 15 日,云南省药品流通行业协会举办了协会第一届羽毛球比赛,商务厅、省内多家药品销售企业共 10 个单位组建了 12 支队伍参加了此次比赛。省医药的范子莎、董一宁等 8 位选手组成的羽毛球队参加了此次羽毛球

团体赛,经过男、女双、混双三个项目的两轮比拼,省医药公司羽毛球队取得了第二名的好成绩。

(省医药)

七甸分厂党支部开展党员户外军事化拓展训练

近日,七甸分厂党支部在昆明西郊卧云山开展第二期党员“亮身份 强素质 当先锋”主题实践活动——党员户外军事化拓展训练。

本次活动总结了 2014 上半年党员量化考评数据,通报并表彰了优秀党小组、优秀党员及优秀入党积极分子。之后,支部组织开展



了凝心聚力军事化拓展训练,通过一系列富有挑战性的团队项目,促进个人融入团队,感受团队文化的建设过程,形成归属感。并在特定的环境中去思考、去发现、去感悟,对自己、对同事、对团队重新认识、重新定位。最终通过活动的开展,牢固树立“我是党员我带头”的形象,为七甸分厂年终冲刺亿万产量大关打下了良好基础。

(七甸分厂党支部 刘庆 宗继龙)

天颐动态

天颐茶品在全国饮品赛中获佳绩

近日,中国饮品行业的“世界杯”——2014 年中国创意饮品大赛(昆明站)全面启动。经过现场调饮比拼和综合网络网友投票,云南白药天颐茶品有限公司红瑞旗舰店首席调饮师

李延敏和作品“红茶蜜露”最终获得了本次大赛的综合总分第三名和最具网络人气奖两项大奖,并将代表西南地区参加 2014 年中国创意饮品大赛全国总决赛。

第五期 Tea Time 主题沙龙——世界上最伟大的推销员成功举行

“营销无处不在!”近日,天颐公司邀请到白药集团药品事业部、健康产品事业部的几位销售精英:林海军、王永鹏、李琦、王静做客红瑞旗舰店,与天颐员工分享销售人

生。从事业到情感,从战略到人生,言语间流露的真情不断打湿观众眼眸。他们幽默风趣的生活态度,积极向上的人生信条不仅是销售人该有的本质,更是年轻的“拼一代”应该具有的特质。

《花恋红尘》微电影系列获奖连连

近日,天颐公司摄制的《花恋红尘》微电影系列,荣获由云南省文产办、云南省文化厅、云南省广电局、云南省新闻出版局、昆明市人民政府、云南世博旅游控股集团有限公司主办,云南日报报业集团承办的文博会微电影节一等奖;荣获由共

青团云南省委、电影网主办的“向上向善·大美至滇”微电影大赛大奖。女人与茶,本该有着不一样的情怀,短短的几分钟,《花恋红尘》微电影系列用五个小故事诠释了“心随花开,为爱绽放”。

(天颐茶品)

公司老体协组织开展棋牌赛

11 月 19 日—21 日,云南白药控股有限公司老体协组织 100 多名离退休老同志开展“离退休老同志 2014 年度棋牌比赛”。控股公司老体协下属的集团老体协、省医药老体协、原医药集团老体协、原药物所老体协都组队参加了比赛。经

过三天紧张激烈的角逐,共有 13 人分别获得了双扣、麻将、象棋三个项目的冠、亚、季军。这场比赛拉近了离退休老同志之间的感情,真正达到了活跃群众文化生活的目的。

(后勤管理部)

头皮护理养元青 健康喊你动起来



今年下半年以来,云南白药集团健康产业事业部以“养元青喊你健康动起来”为主题,推进了养元青云南市场的整合推广活动。

本次活动根据不同时间节点和目标人群的运动习惯,选择时下高关注度、高参与度健康运动项目为承接载体,聚焦高消费力、高活跃度、关注健康、热爱运动、喜欢分享的目标精英人群,以轻松、愉悦的方式,进行互动式深度沟通,传播养元青品牌理念,强化品牌认知。

在养元青“喊你健康动起来”大主题下,爬西山、骑行环滇、平板支撑挑战赛等一系列活动得到广大市民的积极参与。



碧鸡秋色美,神清气爽把山爬

8月30日上午九点,养元青喊你健康动起来之爬西山活动在碧鸡秋色牌坊下拉开序幕。众多爬山爱好者聚集到一起,等待分享成功登顶的喜悦。



爬山前合影

在介绍活动目的和规则间隙,主持人不忘提醒各位发烧友关爱身体健康,更从头皮保健开始。每天睡前三分钟头皮健康操,大家一起做起来!



头皮健康操,你做了吗

和家人一起在清新空气中运动,真是件开心的事情。到达目的地的发烧友们拿到奖品,满心喜悦地聆听着工作人员对健康概念的诠释。



领取奖品

滇池畔健康骑行乐无边

10月18日,晴空万里的早晨,养元青喊你健康动起来之骑行环滇活动启动。各骑行俱乐部成员摩拳擦掌,准备冲刺最高奖项。



走起!

一路上风景很好,心情更好,运动的感觉真好!



冲刺

运动完毕就应该是这样的:很放松,很开心,可以继续迎接来自生活和工作的各种挑战!



健康动起来,就是这个feel

嗯,对于酷爱骑行的高手来说,参加完小青的活动,仍然要把自己的骑行计划继续下去……



巾帼不让须眉

素颜女神带粉丝向美好生活致敬

“养元青 喊你健康动起来”系列活动,还成功搭车明星到访机会,实现素颜女神王丽坤、云南多位知名主播、主持人多场次参与活动,多点位曝光品牌,带动了活动人气,以增强品牌影响力。

11月8日,时尚、潮流地标——金鹰广场,女神王丽坤的到访和平板支撑挑战赛吸引了众多时尚健康达人的关注。



教练讲解动作要领

在进行平板支撑挑战赛的过程中,小青提醒大家,健康的运动方式是需要科学理念作支撑的,事前充分的热身和标准的动作指导,才能让运动更有健康的保障。



看谁笑到最后

零门槛、高参与度的热门运动,我是王者我怕谁。活动当天,不同年龄段的选手,都接受了属于自己的平板支撑终极挑战。



我能行!

活动整个过程中不乏温情画面,小到7岁、长到六旬的纪录保持者,都有家人的鼎力支持。



老爸,加油!

当平板支撑挑战赛结束后,女神王丽坤在一片“哇,女神真的好美”赞叹声中来到现场。“美丽的秘诀在于平时的保养和坚持锻炼”,女神不但分享了自己的美颜秘籍,还分享了使用小青的良好感受。



女神近距离

那么大的场面,阿采也在现场给广大市民讲述起健康的身体护理理念呢。



体验采之汲

跟云南名嘴玩转城市健康快闪

自11月15日开始,养元青将选择诸如万达广场之类CBD及商业中心,搭建“养元青移动健康小站”,联动云南各大知名主持人带领大家完成城市健康快闪。

昆明电视台当家主持龙凯现场助阵,新西南百盛门口的健康快闪还真是人山人海,深受广大市民欢迎呢!

如果您也想在周末邂逅小青,邂逅某位您爱慕的主持人,那就持续关注官方微信“云南白药健康汇”的活动信息吧!



老总竖起了大拇指

除了倡导全民参与的运动,养元青喊你健康动起来的活动更延伸到了昆明、曲靖、大理、景洪等重点城市的社区、广场和卖场推广活动中。自活动开展以来,养元青云南市场销售实现40%增长。



将健康的生活方式植入到活动中,用轻松愉悦的方式传递产品理念,集约传播资源、精准触达目标人群,每天进步一点点,健康人齐心协力在努力!头皮护理养元青,健康喊你动起来,精彩不断,活动持续进行中……

(健康产业事业部)

星光大道 我在现场

10月的北京,气温凉爽,雾霾四起。我有幸参加了星光大道节目的接待工作,从前期的接待计划,到客户的入住、餐饮,排队到现场参加节目录制……整个过程至今犹历历在目,心情久久不能平静。

我深知接待工作是一项艰巨而又光荣的工作。公司请到重点合作客户和通过各种终端促销活动挑选出的忠实消费者来北京看“毕姥爷”,我们接待人员代表的就是公司形象,我们应该用热心与激情让客户感受到家的温暖,让客户和消费者增强对白药品牌的认同感。我们把每一位客户的满意度当作工作的标准,全心全意去做

好每一个接待细节,比如,在房间内摆放了新鲜的水果和糕点,还给每位客人赠送一盒云南白药气血康口服液,帮助提高机体免疫力。

我们最开心的时刻就是每天收集到客人全是“非常满意”的意见反馈表,这个时候所有的疲惫都会烟消云散;最激动人心的时候莫过于每天晚上的节目录制啦,录制现场随处充斥着白药元素;云南白药特制的杯子和矿泉水,嘉宾座位前气血康的标语,屏幕正中的“云南白药星光大道”八个大字,无一不在说明白药的优秀,发自内心的自豪感顿时油然而生。

客户们往往都会早早来到

现场,尽管天气已经转冷,他们仍穿着星光大道的纪念版T恤,争相拍照留念。九点半钟,毕姥爷准时出现,一句“耶,欢迎步入星光大道”瞬间点燃现场激情,所有人鼓掌呐喊,并为毕姥爷送出的礼物疯狂。当然,最精彩的还是选手们的演出和才艺。

此次活动得到了药品事业部北京学术二部各位同事的大力支持,机场、火车站、酒店、星光园都有他们孜孜不倦的身影。节目录制通常会持续到凌晨一点钟,当我们把还沉浸在兴奋中的客人送回酒店的时候,他们有的还在激烈地议论着现场的种种细节,有的还如数家珍般展示赢得的奖品。凌晨两点钟,安顿

好客人,确定好第二天的返回行程,北京的同事们才离去,各自的私家车整齐列队,打着双闪灯,那场面甚是壮观。凌晨五六点钟,他们又要起床,送早上航班的客人去机场,无怨无悔,都用实际行动默默表达对工作的热爱。

通过参与这次的星光大道活动的接待工作,我深深体会到,在工作中团队精神的重要。在每次接待工作中,每一位接待员都在尽自己所能去展现白药的企业文化,我从他们身上看到了团队精神,也使我更加明白没有一个好的团队就不可能赢得胜利。

(药品事业部 汉会勤)



评委席前的云南白药气血康标志



云南白药星光大道



兴奋激动的客户

健康小贴士

腹泻减肥,靠谱么?

不管是妙龄少女还是半老徐娘,减肥已成为无数女性常挂嘴边的话题。虽然大家都知道饮食控制、增加运动和行为治疗是减肥的基本方案,可是执行起来却困难重重!于是,不少人腹泻了不进行治疗,更有甚者吃泻药减肥,把腹泻作为减肥的捷径。

腹泻会成为减肥者的福音么?很遗憾,答案是否定的。腹泻主要是导致体内水分的大量流失,虽然体重秤上显示你“轻”了,但其实脂肪并没有消耗,一旦水电盐代谢恢复正常,体重马上就会“反弹”。而且,长期腹泻若发生肠道菌群失调,可能导致频繁腹泻或便秘;腹泻时人体对营养的吸收发生严重障碍,能量供给不足,使人感到头昏眼花、口干舌燥、四肢乏力、心慌气短的症状;腹泻可使水电解质失调和酸碱平衡紊乱,电解质紊乱及酸中毒都会对机体产生严重损害,如不及时抢救,还可能危及生命。

看来腹泻减肥并不是个好主意。特别值得注意的是,腹泻如果迁延不愈,最好到医院进行肠镜检查以排除肿瘤的可能,切不可掉以轻心。

那腹泻应如何治疗呢?首选云南白药泻痢消片!云南白药泻痢消片是国家二级中药保护品种,由黄连、苍术、白芍等组成,功能清热燥湿、行气止痛、化浊止痢,用于湿热泻痢、泄泻,如急性肠炎、结肠炎、痢疾等病症。能够明显地缓解腹泻和便血的状况,减轻患者的痛苦;能够对抗结肠炎引起的炎症反应,有效地治疗结肠炎引起的腹痛;能够保护肠粘膜,加速肠粘膜的修复。如果脱水严重,则需要补充水分和电解质,可服用口服补液盐。此外,要注意饮食,吃些容易消化吸收的清淡食物,如面条、米粥、肉汤等。

(药品事业部市场推广部 田璟)

中药古今谈



现代制药技术有前身

中药材炮制中的颜色或形态变化——类指示剂功能的运用

中药材炮制中以加热法用得最多,经过加热处理一般可使其减毒或增效。这就需要掌握一个“火候”——类似化学实验的反应终点一样,必须掌握好。如实验室的酸碱滴定利用加入指示剂的方法,以PH值的变化引起颜色改变,确定其反应终点。

在有毒中药炮制中,如斑蝥、芫青等炮制时用白色的糯米与之同炒,候糯米由于受热发生“美拉德反应”而颜色由白渐变成焦黄,说明此刻已达到斑蝥去毒的目的,即火候已到,应该停止加热,炮制加工完成。

如《局方》秘传神仙消痞丸

中的斑蝥就是如此炮制的;左经丸中的斑蝥则是与黑豆同煮,“候豆胀为度”。凡此似都可视为巧妙地利用颜色或形态的改变,以测知“反应终点”的方法,与运用指示剂的基本特征何其相似。

(王世民等)

武定县石蜡它小学“我与白药共成长”作文竞赛优秀作品展示

